

امروزه انجام فیزیوتراپی در ورزشکاران آسیب دیده (به ویژه ورزشکاران حرفه ای) از اهمیت خاصی برخوردار است. بازگرداندن ایمن و هرچه سریع تر یک ورزشکار حرفه ای به مسابقات ورزشی معمولاً توسط یک فیزیوتراپیست قابل و مجرب امکان پذیر است. آشنایی فیزیوتراپیست از علم کنترل حرکت (Motor control) به وی این امکان را می دهد که در بازگرداندن یک ورزشکار حرفه ای به سطح مطلوب، مسئله پیشگیری از آسیب های مجدد را نیز در نظر داشته باشد. زیرا بدون در نظر گرفتن تمریناتی جهت بهبود هماهنگی عصبی-عضلانی-اسکلتی (Neuromusculoskeletal coordination) پروسه درمان کارا و موثر نخواهد بود.



بعضی از مهمترین آسیب های ورزشی که معمولاً با درد و تورم، التهاب بافتی، مشکلات دامنه حرکتی و اختلالات عملکردی عضلانی همراه می گردند عبارتند از:

- * ضایعات لیگامانی یا پیچ خوردگی ها (اسپرین)
- * ضایعات تاندونی
- * پارگی منیسک های زانو
- * کشیدگی های عضلانی (استرین)
- * دررفتگی مفاصل
- * شکستگی ها
- * بورسیت (التهاب بورس)
- * آسیب های مفصلی (به خصوص در زانو، مچ پا و ستون فقرات)