

راهنمای واحد درسی درمان های دستی در اختلالات عملکردی ستون فقرات

درنیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: دکتر گلجاریان، دکتر صلاح زاده، دکتر بهرام امیرشاکری، دکتر جلال احدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳ نوع واحد: ۱ واحد نظری و ۲ واحد عملی مقطع: دکترای تخصصی فیزیوتراپی

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه ۱ ساعته نظری و ۳۲ جلسه ۲ ساعته عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۶/۳۰ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۱۴

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای دوشنبه ۲-۳، سه شنبه ۲-۴ و ۴-۶

مکان برگزاری جلسات حضوری: سالن کنفرانس و کلاس عملی دانشکده توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

فراگیری ارزیابی تشخیص و درمان تخصصی اختلالات عملکردی مفاصل و بافت های نرم ستون مهره ها و لگن و آشنایی با سایر رویکردهای نوین در زمینه درمان های دستی
در این درس دانشجو با اصول نظری و عملی الگوهای اختلالات عملکردی ستون مهره ها و لگن آشنا گشته و نحوه ی ارزیابی و اعمال روشهای درمان دستی نوین و تخصصی این اختلالات را از منظر دیدگاههای مختلف فرا می گیرد.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- صفحات حرکتی، حرکت طبیعی ستون مهره ها و الگوهای اختلالات حرکتی را توضیح داده و با هم مقایسه کند.
- اصول تئوری ارزیابی اختلالات عملکردی مفاصل ستون مهره ها مانند FRS,ERS,EN را شرح دهد.
- مبانی ارزیابی اختلالات عملکردی مفاصل لگن را توضیح دهد.
- اصول کلی و اختصاصی روشهای درمانهای دستی و انرژی عضلانی بر اساس دیدگاههای Maitland – Greenman را بیان کرده با هم مقایسه کند.
- اصول روشهای آزادسازی مایوفاشیا و احشایی بر اساس دیدگاههای Myers و Stanborough را شرح دهد.
- مبانی روشهای کرانیوساکرال را توضیح دهد.
- اصول بیومکانیکی روشهای موبیلیزیشن با حرکت (مولیگان) را بیان کند.
- اختلالات عملکردی مفاصل ستون مهره ها مانند FRS,ERS,EN را در همکلاسی خود و یا بیمار ارزیابی کند.
- اختلالات عملکردی مفاصل لگن را تشخیص دهد.
- روشهای درمانهای دستی ستون مهره ها جهت اصلاح اختلالات عملکردی را انجام دهد.
- تکنیکهای انرژی عضلانی ستون مهره ها جهت اصلاح اختلالات عملکردی را نشان دهد.
- روشهای درمانهای دستی مفاصل لگن، انرژی عضلانی مفاصل لگن، آزادسازی مایوفاشیا و احشایی بر اساس دیدگاههای Myers و Stanborough ، روشهای کرانیوساکرال و موبیلیزیشن با حرکت (مولیگان) را انجام دهد.
- مراحل ارزیابی اختلالات عملکردی ستون فقرات گردنی ، کمری و سینه ای را بر اساس میتلند تشریح کند.
- انواع اختلالات عملکردی ستون فقرات را بر اساس اصول میتلند طبقه بندی کند.
- مراحل ارزیابی اختلالات ستون فقرات را طراحی و اجرا نماید.
- اصول طراحی دیگرام های حرکتی را برای حرکات پسیو و سگمیتال توضیح دهد.
- حداقل یک دیگرام حرکتی برای ارزیابی حرکات سگمنتال ستون فقرات ترسیم و تشریح کند.
- اصول بکارگیری تکنیک های موبیلیزاسیون با گرید های چهارگانه را بیان کند.
- گرید چهارگانه موبیلیزاسیون سگمنتال را در بخش های مختلف ستون فقرات اجرا کند.
- انواع تکنیکی های دستی فعال و ترکیبی برای درمان اختلالات ستون فقرات را طراحی و اجرا کند.
- تکنیک های نورودینامیک را در درمان اختلالات ستون فقرات گردنی و کمری اجرا کند.
- تکالیف مربوط به درس را انجام دهد.
- مطالب تعیین شده را مکتوب نموده و در کلاس ارائه دهد.
- دانشجو به مباحث مطرح شده در کلاس توجه کند.
- دانشجو در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- دانشجو تسلط بر علم و مهارت درمان های دستی low thrust را ارزشمند بداند.
- دانشجو ایده های کاربردی و نو برای انواع تکنیکها ارائه دهد.

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت برنامه ریزی شده با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی و یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- انجام عملی تکنیک ها برای دانشجویان
- پرسش و پاسخ

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون تراکمی به صورت تشریحی (بخش نظری) و چک لیست اجرای عملی (بخش عملی)

بارم بندی دکتر صلاح زاده از ۳۰ (تبدیل به ۲۵ از ۱۰۰)

نمره حضور غیاب ۱ نمره ، مشارکت در بحثهای کلاسی ۴ نمره، سخنرانی برنامه ریزی شده ۵ نمره، آزمون پایان ترم عملی ۱۰ نمره، آزمون پایان ترم کتبی ۱۰ نمره

بارم بندی بقیه اساتید از ۷۵

مشارکت در بحث های کلاس ۱۰ نمره، ارائه کلاسی ۱۵ نمره، کوئیز ۱۰، آزمون نظری ۲۰، آزمون عملی ۲۰ مجموع دو بخش از ۱۰۰ نمره مشخص شده و با تبدیل از بیست، نمره نهایی داده می شود.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: ۴ جلسه نظری و ۴ جلسه عملی

منابع آموزشی

1. Vertebral manipulation, Maitland, Last Ed.
2. Principles of Manuel Medicine / Greenman, Last Ed.
3. Anatomy trains/Thomas W Myers, Last Ed.
4. Direct Release Myofascial Technique/ Michael Stanborough, Last Ed.
5. Fascial Dysfunction/ Leon Chaitow, Last Ed.

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی



منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

1. Manual Therapy for Musculoskeletal Pain Syndromes. Joshua Cleland/last ed.
2. Craniosacral biodynamics, the breath of life, biodynamics, and fundamental skills. Sills, Franklyn/last ed.

فرصت های یادگیری

- ژورنال کلابهای ماهانه گروه فیزیوتراپی
- جلسات دفاع پایان نامه دانشجویان ارشد و دکترای رشته فیزیوتراپی و تخصصهای مرتبط
- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی
- مجلات مرتبط از قبیل Gait and Posture ، Clinical Biomechanics

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره:

دکتر سکینه گلجاریان	ایمیل: goljaryan@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۹۳۶۶۲۲۱۳۸۶
دکتر زهرا صلاح زاده	ایمیل: Salahzadeh@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹
دکتر بهرام امیرشاکری	ایمیل: amirshakerib@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹
دکتر جلال احدی	ایمیل: ahadij@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای شنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱ داخلی ۲۸۷