

راهنمای واحد درسی ارزیابی تشخیص و درمان اختلالات ناشی از حرکت در نیمسال اول
سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: دکتر گلجاریان (مسئول درس)، دکتر بهرام امیرشاکری، دکتر جلال احدی کد درس: ۱۵

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳ نوع واحد: ۲ واحد نظری و ۱ واحد عملی مقطع: دکترای تخصصی فیزیوتراپی

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه ۲ ساعته نظری و ۱۶ جلسه ۲ ساعته عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۶/۳۰ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۱۴

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای شنبه ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰ و یک شنبه ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰

مکان برگزاری جلسات حضوری: سالن کنفرانس و کلاس عملی دانشکده علوم توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

فراگیری روشهای تشخیص و درمان آسیبهای عصبی عضلانی اسکلتی از دو دیدگاه پاتوکییزیولوژیک و کینزیوپاتولوژیک و بررسی چالشها در رویکردهای موجود و کسب توانایی لازم جهت پذیرش این بیماران بطور مستقیم
شرح درس: آشنایی و یادگیری مهارت شناخت و درمان آسیبهای پاتوکییزیولوژیک و کینزیوپاتولوژیک از جمله توانمندیهای مهم فیزیوتراپیستها در مقطع دکترای تخصصی است که میتواند به شناسایی زود هنگام آسیبهای اسکلتی عضلانی، عصبی جهت پیشگیری از آسیب و همچنین بعد از بروز آسیب از طریق شناسایی عوامل بیومکانیکی احتمالی آن به درمان تخصصی و علتی آسیب منجر شود.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- چگونگی روندهای تکاملی رویکردهای تشخیصی درمانی در رشته فیزیوتراپی را توضیح دهد.
- مفاهیم اختلالات حرکتی سیستم حرکتی را بیان کند.
- رویکردهای لازم برای تشخیص اختلالات بیومکانیکی آسیبها را تشخیص دهد.
- روشهای فیزیوتراپی مناسب برای اختلالات بیومکانیکی را تشخیص دهد.
- مفهوم Movement Health و دیدگاههای ارائه شده را شرح دهد.
- تغییر الگوی حرکتی و عوامل ایجاد کننده آن را تشخیص دهد.
- عوامل زمینه ساز آسیبهای کینزیوپاتولوژیک را بیان کند.
- سیستم های دخیل در تغییر الگوی حرکت و اختلالات ناشی از آنها را توضیح داده مقایسه کند.
- اثر عوامل مختلف منجر به اختلال حرکت شامل، ضعف، اختلال هماهنگی الگوی حرکت، سفتی نسبی، اختلال در سیستم عضلانی اسکلتی عصبی، قلبی- عروقی تنفسی، متابولیک و یا بیومکانیک را افتراق دهد.
- روشهای ارزیابی و غربالگری عملکردی حرکت Functional Movement Screening را بیان کند.
- سندرمهای اختلال حرکت در ستون مهره ها و اندامها را بتواند تشخیص داده روشهای درمانی آن را ذکر کند.
- موارد فوق از جمله مراحل مختلف معاینه، تشخیص اختلال عملکردی و درمان ارجاع شدگان و بیماران و یا افراد در معرض خطر آسیب را جهت ارائه روشهای اصلاحی لازم به هدف پیش گیری انجام دهد.
- تکالیف مربوط به درس را انجام دهد.
- مطالب تعیین شده را مکتوب نموده و در کلاس ارائه دهد.
- دانشجو به مباحث مطرح شده در کلاس توجه کند.
- دانشجو در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- دانشجو تسلط بر علم و مهارت درمان های دستی low thrust را ارزشمند بداند.
- دانشجو ایده های کاربردی و نو برای انواع تکنیکها ارائه دهد.

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت برنامه ریزی شده با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی و یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- انجام عملی تکنیک ها برای دانشجویان
- پرسش و پاسخ

شیوه ارزیابی دانشجو

نمره از ۱۰۰

مشارکت در بحث های کلاس ۲۰ نمره، ارائه کلاسی ۲۰ نمره، کوییز ۲۰، آزمون نظری ۲۰، آزمون عملی ۲۰
مجموع از ۱۰۰ نمره مشخص شده و با تبدیل از بیست، نمره نهایی داده می شود.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۴

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴ جلسه نظری و ۲ جلسه عملی

منابع آموزشی

- 1- Sahrman S. Diagnosis and treatment of movement System Impairment Syndromes, Mosby, 2001.
- 2- Cook G. and Burton L. Movement Functional Movement Systems: Screening, Assessment, Corrective Strategies, On Target Publications: 2011.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

1. Gray Cook, Movement Functional Movement Systems.

فرصت های یادگیری

- ژورنال کلابهای ماهانه گروه فیزیوتراپی
- جلسات دفاع پایان نامه دانشجویان ارشد و دکترای رشته فیزیوتراپی و تخصصهای مرتبط
- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی

اطلاعات تماس

م مدرس / مدرسین دوره:

دکتر سکینه گلجاریان	ایمیل: goljaryan@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۹۳۶۶۲۲۱۳۸۶
دکتر بهرام امیرشاکری	ایمیل: amirshakerib@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹
دکتر جلال احدی	ایمیل: ahadij@tbzmed.ac.ir	تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای شنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱ داخلی ۲۸۷

