

طرح درس اصول کمکهای اولیه

تاریخ ارائه درس	دانشکده: توانبخشی
نوع درس: عملی	مقطع/ رشته: کارشناسی کاردرمانی – فیزیوتراپی-گفتاردرمانی
نام مدرس: دکتر زهرا شیخ عایپور و دکتر رضا شبانلوئی	نام درس (واحد): اصول کمکهای اولیه
تعداد دانشجو:	ترم :
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	

منبع درس: کمکهای اولیه و حمل مصدوم ، تالیف: فروزان آتش زاده شوریده، ملاحات نیک روان، سیما زهری انبوهی .تهران، انتشارات نور دانش، ۱۸۳۱

2. hygerson, A " : Firstaid and CPR" 4th ed. National safety Council, 2010
3. Cardona. V : Trauma nursing " : From resucitation through rehabilitation" WB Saunders, 2012
4. Nelson. RK " : Environmental emergencies" , Philadelphia, WB Saunders ,2014

هدف کلی: فراگیری اصول و روشهای کمک رسانی در فوریتهای پزشکی، قبل از انتقال به مراکز درمانی
اهداف جزئی: دانشجو در پایان دوره باید قادر باشد.....

- ۱- اصول کمکهای اولیه را شرح دهد.
- ۲- مشخصات و خصوصیات یک امدادگر را بیان کند.
- ۳- روشهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.
- ۴- روشهای انجام تنفس مصنوعی را شرح دهد.
- ۵- تفاوتهای احیای قلبی- ریوی در بالغین، کودکان و شیرخواران را بیان کند.
- ۶- انواع احیاء قلبی ریوی پایه را بر روی ماکت انجام دهد.
- ۷- انواع شوک را نام برده و تعریف کند.
- ۸- روشهای برخورد با بیمار دچار شوک را شرح دهد.
- ۹- روشهای کنترل خونریزی را توضیح دهد.
- ۱۰- فوریتهای مربوط به گرمزدگی و سرمازدگی را بیان کند.
- ۱۱- انواع سوختگیها را نام ببرد و اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار سوختگی را شرح دهد.
- ۱۲- انواع مسمومیتها را نام ببرد.
- ۱۳- علائم و عوارض مسمومیت با منواکسیدکربن، سموم خوراکی، نیش حشرات و مارگزیدگی را بیان کند.

۱۴- علائم و عوارض مسمومیت با الکل و مواد مخدر را نام ببرد و اقدامات اولیه در این مورد را توضیح دهد.

۱۵- اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی را شرح دهد.

۱۶- انواع پانسمان و آتل گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.

۱۷- چگونگی حمل مصدوم را در پراتیک نمایش دهد.

روش تدریس: سخنرانی، استفاده از ویدئو و پروژکتور، نمایش فیلم، تمرین روی ماکت

شیوه ارزشیابی: امتحان میان ترم ۵ نمره، امتحان پایان ترم ۱۱ نمره، حضور و غیاب ۱ نمره، امتحان عملی ۳ نمره

برنامه زمانبندی درس کمک‌های اولیه

۱	سه شنبه	۲-۴	تعریف کمک‌های اولیه و ارزش و اصول کمک‌های اولیه و شرایط کمک‌دهنده
۲	سه شنبه	۲-۴	سوختگیها: درجه بندی سوختگیها، سوختگی حرارتی
۳	سه شنبه	۲-۴	سوختگی شیمیایی، الکتریکی، اقدامات اولیه
۴	سه شنبه	۲-۴	شوگ، تعریف، انواع شوگ، اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار
۵	سه شنبه	۲-۴	زخم‌ها، انواع زخم‌ها، خونریزی و روشهای برخورد با فرد مصدوم دچار خونریزی
۶	سه شنبه	۲-۴	فوریت‌های مربوط به گرم‌زدگی و سرمازدگی
۷	سه شنبه	۲-۴	مسمومیت‌ها، گزیدگی‌ها
۸	سه شنبه	۲-۴	مسمومیت با الکل، مواد مخدر، اقدامات اولیه
۹	سه شنبه	۲-۴	امتحان میان ترم
۱۱	سه شنبه	۲-۴	شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، آسیبهای عضلانی
۱۲	سه شنبه	۲-۴	اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS) در بزرگسالان، کودکان، نوزادان
۱۳	سه شنبه	۲-۴	مانور هایملیخ، کنترل تنفس و روشهای انجام تنفس مصنوعی
۱۴	سه شنبه	۲-۴	پانسمان زخم، انواع بانداژ
۱۵	سه شنبه	۲-۴	آتل گذاری، حمل مصدوم در فوریت‌ها

تمرین در پراتیک	۲-۴		سه شنبه	۱۶
تمرین در پراتیک	۲-۴		سه شنبه	۱۷
تمرین در پراتیک	۴-۲		سه شنبه	۱۷