

راهنمای واحد درسی کینزیولوژی و بیومکانیک (کلیات) در نیمسال دوم سال تحصیلی

۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: دکتر میر علی اعتراف اسکوئی (مسئول درس)

پیش نیاز یا واحد همزمان: تشریح اندام فوقانی و تحتانی

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: واحد نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۸

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۳۱

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه ۱۶-۱۴

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس شماره ۵

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنائی با حرکات و اصول بیومکانیکی حاکم بر عملکردهای مفاصل و عضلات

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- ۱- اصول حرکت و رفرانسه‌های انجام حرکت (سطوح، محورها، و پوزیسیون) را شرح دهند.
- ۲- تعادل و عوامل موثر بر آن را توضیح دهند.
- ۳- انواع حرکات و جابجائی در بدن انسان را توضیح دهند.
- ۴- جهت، بزرگی، سرعت انجام حرکت را شرح بدهند.
- ۵- درجه آزادی و زنجیره های حرکتی را تشریح کنند.
- ۶- نیرو و انواع آن را توضیح دهند.
- ۷- ویژگیهای بردار نیرو، تجزیه و ترکیب نیروها را توضیح دهند.
- ۸- گشتاور نیرو، سیستم اعمال نیرو، سیستم اهرمها و قرقره را در بدن انسان تشریح کنند.
- ۹- تقسیم بندی و عملکرد مفاصل بدن انسان را توضیح دهند.
- ۱۰- حرکات استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک را شرح و تجزیه و تحلیل کنند.
- ۱۱- بیومکانیک عضلات اسکلتی را توضیح دهند.
- ۱۲- خواص مکانیکی عضلات اسکلتی و کاربردهای کلینیکی آنها را توضیح دهند.
- ۱۳- خواص عمومی بافت همبند و رفتارهای مکانیکی آنها را توضیح بدهند.
- ۱۴- ویژگیهای بافت ویسکوالاستیک و کاربردهای کلینیکی آنها را توضیح دهند.

شیوه ارائه آموزش

ارائه و سخنرانی برنامه ریزی شده درسی

بحث گروهی و تبادل نظر به منظور تجزیه و تحلیل سوالهای درسی

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون تکوینی به صورت ارائه تکالیف کلاسی

آزمون تراکمی در پایان ترم به صورت MCQ در بخش تئوری

بارم بندی

مشارکت در بحثهای گروهی (۱ نمره)

ارائه تکالیف درسی (۴ نمره)

آزمون پایان ترم تئوری (۱۵ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۰ نمره

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی

۲ ساعت به تعداد یک جلسه

منابع آموزشی

- 1- Pamela K. Levangie and Cynthia Norkin. Joint Structure and Function, a Comprehensive Analysis. Jaypee Brothers.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

۱- اسلایدهای درسی

۲- بیومکانیک دستگاه اسکلتی عضلانی، مترجم: دکتر قدمعلی طالبی

فرصت های یادگیری

ژورنال کلابهای ماهانه گروه فیزیوتراپی

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

دکتر میر علی اعتراف اسکویی، e-mail: etarafoskouei@tbzmed.ac.ir

شماره تماس: ۳۳۳۷۱۹۹۷

شماره تماس: ۳۳۳۳۴۵۱۲۱ (مستقیم گروه)

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

