

بنام خدا

## راهنمای واحد درسی اصول توانبخشی و فیزیوتراپی

مدرس / مدرسین: مدرس بخش نظری: دکتر بهرام امیرشاکری

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد کد درس: ۲۴

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: ۱ واحد نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۸ جلسه ۲ ساعته نظری

تاریخ شروع و پایان جلسات:

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه: ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۶:۰۰ نظری

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۸ دانشکده توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی کلی با توانبخشی شناخت فیزیوتراپی حیطه های درمانی و مداخلات، فیزیوتراپی آشنایی با اعضاء دیگر نیم توانبخشی

رئوس مطالب:

- آشنایی با رشته های توانبخشی
- فلسفه و تاریخچه توانبخشی

- آشنایی با شرایط و موقعیت های شغلی رشته های توانبخشی
- آشنایی با شرایط و موقعیت های شغلی فیزیوتراپی
- آشنایی با کار تیمی در توانبخشی
- تعریف فیزیوتراپی بر سه اصل ۱- فیزیک و ساختار بدن ۲- مدالیت های فیزیکی و درمانهایی غیر از درمان جراحی و دارویی - فیزیولوژی بدن
- آشنایی با بخش های مختلف رشته فیزیوتراپی
- آشنایی با تعریف فیزیوتراپی براساس ارگانهای رسمی و مهم همانند WCPT APTA و انجمن فیزیوتراپی ایران
- معرفی تیم توانبخشی و رشته های آن تأکید بر کار تیمی
- تقسیم بندی بین المللی عملکرد ناتوانی و سلامت
- آشنایی با اصول کاری و حرفه ای فیزیوتراپی
- معرفی حیطه ها و بیماران مختلف تحت درمان فیزیوتراپی
- آشنایی با اهداف فیزیوتراپی همانند افزایش قدرت
- معرفی مختصری از مدالیت های و مداخلات درمانی

### اهداف آموزشی واحد درسی

#### انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- دانشجو بتواند رشته های توانبخشی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند فلسفه و تاریخچه توانبخشی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند شرایط و موقعیت های شغلی رشته های توانبخشی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند شرایط و موقعیت های شغلی فیزیوتراپی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند کار تیمی در توانبخشی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند رشته های توانبخشی و کار هر کارشناس توانبخشی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند بخش های مختلف رشته فیزیوتراپی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند تعریف فیزیوتراپی براساس ارگانهای رسمی و مهم همانند WCPT APTA و انجمن فیزیوتراپی ایران را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند تیم توانبخشی و رشته های آن و با تأکید بر کار تیمی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند تقسیم بندی بین المللی عملکرد ناتوانی و سلامت را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند اصول کاری و حرفه ای فیزیوتراپی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند حیطه ها و بیماران مختلف تحت درمان فیزیوتراپی را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند اهداف فیزیوتراپی همانند افزایش قدرت را توضیح دهد.
- دانشجو بتواند مدالیت های و مداخلات درمانی را توضیح دهد.

### شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- ارائه مطالب مربوط به درس توسط دانشجویان

### شیوه ارزیابی دانشجو

- ۲ تکلیف گروهی هر کدام یک نمره، یا ۴ تکلیف ۰/۵ نمره ای، در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود.
- ۱۵ نمره امتحان نظری پایان ترم. امتحان پایان ترم ۲۰ سوال ۴ گزینه ای، صحیح غلط، نقطه چین و جورکردنی خواهد بود.
- نحوه ارائه مطالب مرتبط و آشنا شدن دانشجویان با ارائه مطالب علمی، سه نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۲ جلسه از کلاسهای نظری

## منابع آموزشی

- ۱- مبانی مدیریت رابینز، استیفن دی، سنزو، دیوید، محمد اعرابی (مترجم) انتشارات دفتر پژوهشهای فرهنگی
- ۲- سازمان و مدیریت از) تئوری تا عمل دکتر مهدی ایران نژاد پاریزی انتشارات موسسه عالی بانکداری ایران
- ۳- اصول توانبخشی و فیزیوتراپی

4-Michael a. Pagliarulo. Introduction to physical therapy. Baltimore, Mosby, Last edition,

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- فیلمهای آموزشی

## فرصت های یادگیری

- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی
- مجلات مرتبط

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره:

دکتر بهرام امیرشاکری ایمیل: amirshakerib@tbzmed.ac.ir تلفن: ۰۹۱۴۴۱۴۱۹۷۶

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای یکشنبه و سه شنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان بعد از ظهر

کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه

تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱

داخلی ۲۸۷

