

راهنمای واحد درسی درمان دستی ۱ (ماساژ)

مدرس / مدرسين: دکتر سکینه گلجاریان

بخش عملی خانمها: دکتر سکینه گلجاریان. بخش عملی آقایان: دکتر جلال احدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: تشریح اندام فوقانی و تحتانی (کدهای ۰۷ و ۰۶)، تشریح سرو گردن (کد ۰۴) و تنه ۰۵.

تعداد واحد: واحد نظری-عملی نوع واحد: (واحد نظری - ۱ واحد عملی) مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه ۱ ساعته نظری و ۱۶ جلسه ۲ ساعته عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ الی ۱۴۰۱/۱۱/۱۲

زمان برگزاری جلسات در هفته: دوشنبه ها: ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۵:۰۰ نظری و ۱۵:۰۰ الی ۱۷:۰۰ عملی

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۶

مکان برگزاری جلسات عملی: دانشکده توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی با اصول کلی ماساژ بافت نرم بدن و موارد کاربرد آنها در فیزیوتراپی در بسیاری از موارد ماسکولواسکلتال اهمیت دارد

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

الف) شناختی:

- پیش نیاز های ماساژ شامل آناتومی را بیان کند.
- اصول اولیه مربوط به ماساژ را بداند و توضیح دهد.
- تأثیرات ماساژ را شرح دهد.
- انواع تکنیکهای ماساژ را نام برده، تاثیر هر کدام را توضیح دهد.
- مکانیسمهای ماساژ اورتوپدیک را شرح دهد.
- کنتراندیکاسیونهای ماساژ را بیان کند.

ب) روانی حرکتی:

- دانشجو به تکنیک های ماساژ توجه کند.
- تکالیف مربوط به درس را انجام دهد.
- مطالب تعیین شده را مکتوب نموده و در کلاس ارائه دهد.

ج) نگرشی:

- دانشجو به مباحث مطرح شده در کلاس توجه کند.
- در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- تسلط بر علم و مهارت ماساژ و نقش آن در درمان را ارزشمند بداند.
- ایده های کاربردی و نو برای انواع تکنیکها ارائه دهد.

استراتژی های ارتقا کیفیت:

- با توجه به مقطع دانشجویان از دانشجو محوری کردن کلاس و جستجوی اشتباهات و اختلاف نظرها در منابع مختلف نیز استفاده می شود.

سرفصلهای آموزشی دوره:

- آشنایی با اصول کلی مکانیک بدن تراپیست و بیمار در حین انجام تکنیک
- تعریف ماساژ
- انواع گیرنده های پوستی
- اثرات فیزیولوژیکی، مکانیکی، روانی و ذهنی ماساژ
- معرفی انواع روشهای ماساژ
- آماده سازی بیمار
- موارد کاربرد و عدم کاربرد
- انجام درمانهای ماساژ بافت نرم
- انجام روشهای مختلف ماساژ در اندام فوقانی و تحتانی
- ماساژ صورت، گردن، پشت، شکم و ناحیه سینه
- کاربرد ماساژ در بعضی از صدمات و ضایعات (ورزش، سوختگیها)
- ماساژ با واسطه گیاهی (آروماتراپی)

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- انجام عملی تکنیک ها برای دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

جلسه دوم تا جلسه پانزدهم (۱۴ جلسه) هر جلسه دو کوئیز ۰,۲۵ نمره ای اول و آخر کلاس، جمعا ۷ نمره و یا آزمون میان ترم جمعا ۷ نمره

• ۳۰ تکلیف گروهی هر کدام یک نمره، یا ۶ تکلیف ۰,۵ نمره ای، در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود.

• ۱۰ نمره امتحان نظری پایان ترم. از آنجا که کوئیزها و میان ترم تشریحی است، امتحان پایان ترم ۲۰ سوال ۴ گزینه ای، صحیح غلط، نقطه چین و جورکردنی خواهد بود.

• ۲۰ نمره نظری ۱۰ نمره کل واحد را داشته و ۱۰ نمره هم از آزمون عملی خواهد بود.

• در آزمون عملی دانشجویان دو به دو گروه بندی می شوند. چهار سوال از ۴ نوع تکنیک در ۴ ناحیه (اندام فوقانی، تحتانی، تنه و سر و گردن در برگه ها نوشته می شود. هر فرد بطور تصادفی یکی از برگه ها را برداشته و روی هم گروهی خود موارد را انجام می دهد. پس از ارزیابی صحت انجام موارد، نمره دهی از (۸ هر مورد دو نمره) انجام می شود. ۲۰ نمره مربوط به مشارکت دانشجو است.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت

کلاس نظری: ۲ جلسه

کلاس عملی : ۴ جلسه

منابع آموزشی

1. Basic clinical massage therapy, Riehl. Last ed.
2. Essential sciences for therapeutic massage, Fritz, last ed.
3. Fundamental of therapeutic massage, Fritz, last ed
4. Massage for orthopedic condition, Hendrickson, last ed
5. Beard's Massage: Principles and Practice of Soft Tissue Manipulation, Giovanni De Domenico
6. Orthopedic Massage: Theory and Technique, Whitney Lowe

فرصت های یادگیری

کارگاه های آموزشی
فیلمهای آموزشی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر سکینه گلجاریان ایمیل goljaryan@tbzmed.ac.ir :تلفن : 09366221386

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضورى :روزهای شنبه ۱۰-۱۲

تلفنى :در صورت امکان هر ساعتى از شبانه روز

کارشناس آموزشى (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

