

بنام خدا

## راهنمای واحد فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی (کد درس ۲۹)

مدرس / مدرسین: دکتر بهرام امیرشاکری (مسئول درس) و خانم دکتر مریم سلیمی مقدم

پیش نیاز یا واحد همزمان: بیماریهای روماتیسمی و پوستی کد ۱۶

تعداد واحد: ۲      نوع واحد: نظری      مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه ۲ ساعته نظری

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۰۷ الی ۱۴۰۱/۰۴/۱۰

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۸ دانشکده علوم توانبخشی

### هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی با روشهای ارزیابی و فیزیوتراپی بیماریهای روماتیسمی و پوستی

رئوس مطالب:

- ارزیابی بیماریهای روماتیسمی
- تمرین درمانی در بیماریهای روماتیسمی

- کاربرد اسپلینت و وسایل کمکی در بیماریهای روماتیسمی
- کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی عوامل) حرارتی الکتریکی و مکانیکی درمانهای (دستی در بیماریهای روماتیسمی
- کشش ستون مهرهای و روشهای کاربرد آن در بیماریهای روماتیسمی
- اصول محافظت از مفصل در بیماریهای روماتیسمی فیزیوتراپی در آرتریتهای عفونی هموفیلی هماتوم و هماتروز
- فیزیوتراپی در رماتیسمهای غیر مفصلی (سندرم میو فاشیال، فیبرومیالژی فیبروزیت التهاب فاشیا سندرم درد ناحیههای مرکب و ...)
- کاربرد سوزن خشک در درمان سندرمهای میوفاشیال قسمت فیزیوتراپی بیماریهای پوستی)
- آشنایی با نقش پوست در بدن عوارض و نشانههای بیماریهای پوستی
- آشنایی با نقش پوست در بدن عوارض و نشانههای بیماریهای پوستی
- ارزیابی بیماریهای پوستی روشهای مختلف فیزیوتراپی بیماریهای پوستی)
- کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی طبیعی و مصنوعی در درمان بیماران مبتلا به عوارض پوستی مانند پسوریازیس، لیکن، پلان ویتیلیگو، آکنه، زخمهای عفونی فولیکولیت آلپسی

### اهداف آموزشی واحد درسی

#### انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ✓ دانشجو بتواند ارزیابی بیماریهای روماتیسمی را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند تمرین درمانی در بیماریهای روماتیسمی را توضیح دهد..
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد اسپلینت و وسایل کمکی در بیماریهای روماتیسمی آشنا شوند.
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی عوامل) حرارتی الکتریکی و مکانیکی درمانهای (دستی در بیماریهای روماتیسمی) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند کشش ستون مهرهای و روشهای کاربرد آن در بیماریهای روماتیسمی را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند اصول محافظت از مفصل در بیماریهای روماتیسمی فیزیوتراپی در آرتریتهای عفونی هموفیلی هماتوم و هماتروز را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند فیزیوتراپی در رماتیسمهای غیر مفصلی (سندرم میو فاشیال، فیبرومیالژی فیبروزیت التهاب فاشیا سندرم درد ناحیههای مرکب و ...) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد سوزن خشک در درمان سندرمهای میوفاشیال قسمت فیزیوتراپی بیماریهای پوستی) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند نقش پوست در بدن عوارض و نشانههای بیماریهای پوستی را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند ارزیابی بیماریهای پوستی روشهای مختلف فیزیوتراپی بیماریهای پوستی) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی طبیعی و مصنوعی در درمان بیماران مبتلا به عوارض پوستی مانند پسوریازیس، لیکن، پلان ویتیلیگو، آکنه، زخمهای عفونی فولیکولیت آلپسی را توضیح دهد.

### شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.

### شیوه ارزیابی دانشجو

- ۲ تکلیف گروهی هر کدام یک نمره، یا ۴ تکلیف ۰/۵ نمره ای، در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود.
- ۱۸ نمره امتحان نظری پایان ترم - امتحان پایان ترم ۳۶ سوال ۴ گزینه ای، صحیح غلط، نقطه چین و جورکردنی خواهد بود.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴ جلسه از کلاسهای نظری

### منابع آموزشی

۱ - اکبری ، خواجه . فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی موسسه پگاه آخرین ویرایش

2- Banwell B., Gall V. Physical therapy management of arthritis. Churchill Livingstone.. last edition.

### منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- کارگاه های آموزشی
- فیلمهای آموزشی

### فرصت های یادگیری

- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی
- مجلات مرتبط

### اطلاعات تماس

#### مدرس / مدرسین دوره:

دکتر سکینه گلجاریان ایمیل [amirshakerib@tbzmed.ac.ir](mailto:amirshakerib@tbzmed.ac.ir) تلفن: ۰۹۱۴۴۱۴۱۹۷۶  
 دکتر مریم سلیمی مقدم ایمیل: [salimim@tbzmed.ac.ir](mailto:salimim@tbzmed.ac.ir) تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای یکشنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

#### کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱ داخلی ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

