

راهنمای واحد درسی درمان دستی ۲ (موبیلیزاسیون)

مدرس / مدرسین: دکتر سکینه گلجاریان

پیش نیاز یا واحد همزمان: تشریح اندام فوقانی و تحتانی (کدهای ۰۶ و ۰۷)، تشریح سرو گردن (کد ۰۴) و تنه (۰۵)

تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: عملی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۶ جلسه ۲ ساعته عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ الی ۱۴۰۲/۰۳/۲۱

زمان برگزاری جلسات در هفته: یکشنبه ها ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۶:۰۰

مکان برگزاری جلسات حضوری: -

مکان برگزاری جلسات عملی: کلاس عملی دانشکده توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی با اصول کلی موبیلیزاسیون مفاصل اندامها (محیطی) و موارد کاربرد آنها در فیزیوتراپی خصوصا در موارد محدودیت های حرکتی ضرورت دارد لذا موارد زیر جزو اهداف کلی این درس می باشد.

آگاهی کامل از مکانیسم اثر موبیلیزاسیون

دانستن موارد کاربرد و عدم کاربرد موبیلیزاسیون

دانستن ضرورت استفاده از این روش در درمان بسیاری از آسیب ها و بیماریهای سیستم عصبی، عضلانی، اسکلتی

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

الف) شناختی:

- مانیپولاسیون و موبیلیزاسیون را تعریف کند.
- حرکات فیزیولوژیک و کمکی، محورهای بیومکانیکی و آناتومیکی را توضیح دهد.
- قوانین سطوح محدب و مقعر را شرح دهد.
- منطقه خنثی حرکتی در مفاصل را بیان کند.
- حس انتهای حرکت را تعریف کند.
- درجات حرکتی موبیلیزاسیون را توضیح دهد.
- اثرات و موارد عدم کاربرد را شرح دهد.
- منحنی درد - اسپاسم را بیان کند.
- محدودیت حرکتی و نحوه انتخاب مناسب درجه و روش موبیلیزاسیون را توضیح دهد.
- اصول کلی مکانیک بدن تراپیست و بیمار را شرح دهد.
- انواع گیرنده های پوستی را نام ببرد.
- موبیلیزاسیون مفاصل اندامها، کمر بند شانه ای و تمپورومندیبولار را توضیح دهد.

ب) روانی حرکتی:

- دانشجو به تکنیک ها توجه کند و موبیلیزاسیون مفاصل اندامها، کمر بند شانه ای و تمپورومندیبولار را انجام دهد.
- تکالیف مربوط به درس را انجام دهد.
- مطالب تعیین شده را مکتوب نموده و ارائه دهد.

ج) نگرشی:

- دانشجو به مباحث مطرح شده در کلاس توجه کند.
- دانشجو در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- دانشجو تسلط بر علم و مهارت موبیلیزاسیون و نقش آن در درمان را ارزشمند بداند.
- دانشجو ایده های کاربردی و نو برای انواع تکنیکها ارائه دهد.

استراتژی های ارتقا کیفیت:

- با توجه به مقطع دانشجویان از دانشجو محوری کردن کلاس و جستجوی اشتباهات و اختلاف نظرها در منابع مختلف هم استفاده می شود.

سرفصلهای آموزشی دوره:

- مفصل شناسی
- تعریف حرکات فیزیولوژیک و کمکی
- محورهای حرکتی تشریحی و بیومکانیکی
- قوانین حرکتی سطوح محدب و مقعر
- تعریف منطقه خنثی حرکتی در مفاصل
- حس انتهای حرکت و انواع آن

- تقسیم بندی درجات حرکتی، موبیلیزاسیون و اثرات هر کدام
- موارد کاربرد و عدم کاربرد
- اصول کلی مکانیک بدن تراپیست و بیمار در حین انجام تکنیک
- آشنایی با منحنی درد-اسپاسم، محدودیت حرکتی و انتخاب مناسب درجه و روش انجام موبیلیزاسیون در بیمار

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیا ی واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- استفاده از فیلمهای آموزشی
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- انجام عملی تکنیک ها برای دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

- آزمون عملی خواهد بود.
- در آزمون عملی دانشجویان دو به دو گروه بندی می شوند. شش سوال از ۷ مفصل (۳ مفصل از اندام فوقانی و ۳ مفصل از اندام تحتانی و یک سوال از) TMJ در برگه ها نوشته می شود. هر فرد بطور تصادفی یکی از برگه ها را برداشته و روی هم گروهی خود موارد را انجام می دهد. پس از ارزیابی صحت انجام موارد، نمره دهی از ۱۴ (هر مورد دو نمره) انجام می شود 4. نمره مربوط به حضور فعال و مشارکت در کلاس بوده و ۲ نمره هم برای مباحث تئوری است.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت

کلاس نظری:

کلاس عملی : ۲ جلسه

منابع آموزشی

1. Maitland's peripheral manipulation, Last ed.
2. Kessler & Hertling, Management of Common Musculoskeletal Disorders, last ed.
3. Edmond S.: Joint Mobilization & Manipulation, last ed.

فرصت های یادگیری

کارگاه های آموزشی
فیلمهای آموزشی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر سکینه گلجاریان ایمیل goljaryan@tbzmed.ac.ir: تلفن : 09366221386

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای شنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

