

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

نام درس: فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی 2

کد درس: 11169732

تعداد واحد: 2 نظری

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی

محل برگزاری: دانشکده توانبخشی

پیش نیازها: ارتوپدی

نام مدرس: دکتر زهرا صلاح زاده، دکتر ماندانا رضائی، دکتر حکیمه آدی گوزلی و دکتر جلال احدی

بخش دکتر صلاح زاده (0/5 واحد)

هدف کلی درس: آشنایی با ارزیابی و درمان فیزیوتراپی اختلالات عضلانی اسکلتی ستون فقرات کمری

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی*	فعالیت دانشجو	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	منابع علمی	نحوه**ارزشیابی و درصد آن	بودجه بندی سؤالات	
											تعداد	نمره
1		مقدمه ای بر آناتومی کاربردی ستون فقرات کمری و انواع کمر درد	Epidemiology Applied anatomy Three-Joint Segment Vertebrae Facet (Zygapophyseal) Joints Intervertebral Disk Phases of Degeneration Type of low back pain	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث کلاسی در نوید	شرکت در مباحث گروهی انجام تکلیف برای جلسه آینده	40 دقیقه	پاورپوینت نرم افزار آی اسپرینگ	منبع شماره 1	تکوینی و تراکمی پرسش و پاسخ (10 درصد) کوئیز (10 درصد) میان ترم (20درصد) پایان ترم (60 درصد)	2	2

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

2	2	تکوینی و تراکمی پرسش و پاسخ (10 درصد) کوئیز (10 درصد) میان ترم (20 درصد) پایان ترم (60 درصد)	منبع شماره 1	پاورپوینت نرم افزار آی اسپرینگ	40 دقیقه	شرکت در مباحث گروهی انجام تکلیف برای جلسه آینده	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث کلاسی	شناختی	Intervertebral Disks disorders Facet Joints disorders Segmental Intervertebral Instability Effects of Aging Other Tissues and Structures Intervertebral Disk Lesions Disorders of Movement Chronic Low Back Pain	اختلالات عضلانی اسکلتی شایع ستون فقرات کمری	2
3	3	تکوینی و تراکمی پرسش و پاسخ (10 درصد) کوئیز (10 درصد) میان ترم (20 درصد) پایان ترم (60 درصد)	منبع شماره 1	پاورپوینت نرم افزار آی اسپرینگ	40 دقیقه	شرکت در مباحث گروهی انجام تکلیف برای جلسه آینده	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث کلاسی	شناختی	History Dilemma of Diagnosis Physical Examination	اصول ارزیابی فیزیکی درگرمی های ستون فقرات کمری و کمردرد	3
3	3	تکوینی و تراکمی پرسش و پاسخ (10 درصد) کوئیز (10 درصد) میان ترم (20 درصد) پایان ترم (60 درصد)	منبع شماره 1 2	پاورپوینت نرم افزار آی اسپرینگ	40 دقیقه	شرکت در مباحث گروهی انجام تکلیف برای جلسه آینده	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث کلاسی	شناختی	Soft Tissue Manipulations Neural Tension Techniques Joint Mobilization Techniques Unloading Techniques Sensorimotor and Neuromuscular Training Spinal lumbar stabilization	اصول درمان فیزیوتراپی کمردرد و اختلالات عضلانی اسکلتی ستون فقرات کمری	4

منابع:

1. Management of Common Musculoskeletal Disorders
2. Therapeutic Exercise for Lumbopelvic Stabilization

بخش دکتر جلال احدی (0/5 واحد)

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ارزیابی و درمان آسیبها و پاتولوژیهای مفصل زانو

اهداف جزئی و رفتاری:

ردیف	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه** ارزشیابی	بودجه بندی سوالات	
									تعداد سوال	نمره
1	مقدمه و ارزیابی مفصل زانو	1. آناتومی کاربردی 2. پاتومکانیک مفصل زانو 3. تاریخچه گیری و معاینه فیزیکی مفصل زانو	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد و پاورپوینت	120	شرکت فعال در کلاس	پرسش و پاسخ کلاسی و آزمون کتبی	2	1
2	آسیبهای لیگامانی و تاندونی و عضلانی مفصل زانو	1. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی آسیبهای لیگامانی	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد و پاورپوینت	120	شرکت فعال در کلاس	پرسش و پاسخ کلاسی و آزمون کتبی	2	1
3	آسیبهای لیگامانی و تاندونی و عضلانی مفصل زانو	1. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی آسیبهای تاندونی و عضلانی	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد و پاورپوینت	120	شرکت فعال در کلاس	پرسش و پاسخ کلاسی و آزمون کتبی	2	1
4	آسیبهای منیسک و اختلالات مفصل پاتلوفمورال	2. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی آسیبهای منیسک 3. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی اختلالات مفصل پاتلوفمورال	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد و پاورپوینت	120	شرکت فعال در کلاس	پرسش و پاسخ کلاسی و آزمون کتبی	2	1

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجو	نحوه** ارزشیابی	بودجه بندی سوالات	
									تعداد سوال	نمره
5	سایر آسیبهای زانو(آرتروزیس، ایلئوتیبیال باند، پلیکا و...)	1. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی استئوآرتریت 2. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی سندرم ایلئوتیبیال باند 3. ارزیابی و درمان فیزیوتراپی سندرو م پلیکا و ...	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد و پاورپوینت	120	شرکت فعال در کلاس	پرسش و پاسخ کلاسی و آزمون کتبی	2	1

تعداد جلسات: 5

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

منابع:

1. D.J.Magee, Orthopedic Physical Assessment, Sixth Edition, 2014
2. R.Donatelli, Orthopedic Physical therapy, Fourth Edition, 2010
3. S.B.Brotzman, Clinical Orthopedic Rehabilitation An Evidence-based Approach, Third Edition, 2011
4. R.M.Kessler, Management of Common Musculoskeletal Disorders, 2006

بخش دکتر حکیمه آدی گوزلی (0/5 واحد)

هدف کلی درس: آشنایی با بیماریها و اختلالات مچ پا و پا روشهای ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی آنها.

شماره	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه ی شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	طبقه در هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجوی	زمان جلسه	مواد و وسایل لازم	منابع علمی	بوجه بندی	بوجه بندی	
جلسه										سوال	بارم
1	تمرینات فانکشنال اندامهای تحتانی	آشنایی با تمرینات فانکشنال	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور توپ، وزنه	کتاب	مرحله ای، تراکمی	1	1
2	تمرینات فانکشنال اندامهای تحتانی	آشنایی با مکانیزمهای پرونیتری و سوپینیتری،	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور توپ، وزنه	کتاب	مرحله ای، تراکمی	1	1
3	اختلالات اورتوپدیک نواحی ساق و مچ پا – شین اسپلینت	مروری بر آناتومی و حرکت شناسی نواحی ساق و مچ پا، شرح حال گیری، ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی شین اسپلینت	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب	مرحله ای، تراکمی	1	1
4	اختلالات اورتوپدیک نواحی ساق و مچ پا – تاندونیت های ساق و مچ پا، پلانتار فاشیائیس و خار پاشنه	شرح حال گیری، ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی تاندونیت های ساق و مچ پا، پلانتار فاشیائیس و خار پاشنه	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب، گایدلاین	مرحله ای، تراکمی	1	1
5	اختلالات اورتوپدیک نواحی ساق و مچ پا – پیچ خوردگی و دفورمیتی های مچ پا	شرح حال گیری، ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی پیچ خوردگی و دفورمیتی های مچ پا	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب، گایدلاین	مرحله ای، تراکمی	1	1

تعداد جلسات: 5 جلسه

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

- دانشجویان می بایست پیش از حضور استاد و در ساعت مقرر در کلاس حضور یافته و تا پایان ساعت کلاس حضور داشته باشند.
- مشارکت دانشجویان در مباحث کلاس نمره مثبت خواهد داشت.
- دانشجویان می بایست تکالیف خواسته شده را انجام دهند.

منابع:

Hertling D, Kessler RM. Management of common musculoskeletal disorders; 2005.
Guidelines for orthopaedic conditions.

بخش دکتر ماندانا رضائی (0/5 واحد)

هدف کلی درس: آشنایی با بیماریها و اختلالات اورتوپدیک ساکروایلیاک و اندام تحتانی و روشهای ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی آنها.

شماره جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه ی شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	طبقه در هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجو	زمان جلسه	مواد و وسایل لازم	منابع علمی	بوجه بندی	بوجه بندی	
										سوال	بارم
1	آناتومی مفصل ران	مروری بر آناتومی و حرکت شناسی ناحیه ران	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بور드 ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب	مرحله ای، تراکمی	1	1
2	اختلالات اورتوپدیک ناحیه ران DJD –	شرح حال گیری، ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی DJD ران	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب	مرحله ای، تراکمی	1	1
3	اختلالات اورتوپدیک ناحیه ران – تاندونیت ها و کشیدگی های عضلانی ران	شرح حال گیری، ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی تاندونیت ها و کشیدگی های عضلانی ران	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب، گایدلاین	مرحله ای، تراکمی	1	1
4	اختلالات اورتوپدیک ناحیه ران – بورسیت ها و سندرومهای ران	شرح حال گیری، ارزیابی و درمان فیزیوتراپی و توانبخشی بورسیت ها و سندروم های ران	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب، گایدلاین	مرحله ای، تراکمی	1	1
5	کلیات ارزیابی و معرفی اختلالات ارتوپدیک ساکروایلیاک	کلیات ارزیابی اختلالات ارتوپدیک ایلئوساکرال و ساکروایلیاک	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب، گایدلاین	مرحله ای، تراکمی	1	1
6	فیزیوتراپی اختلالات ارتوپدیک ایلئوساکرال، ساکروایلیاک و سمفیز پوبیس	فیزیوتراپی در اختلالات ارتوپدیک ساکروایلیاک فیزیوتراپی در اختلالات ارتوپدیک سمفیز پوبیس فیزیوتراپی در اختلالات ارتوپدیک ایلئوساکرال	شناختی، مهارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، عملی	پاسخ به پرسشها، مباحثه، انجام تکلیف	120 دقیقه	وایت بورد ویدئو پروژکتور تخت معاینه	کتاب، گایدلاین	مرحله ای، تراکمی	1	1

تعداد جلسات: 6 جلسه

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

- دانشجویان می بایست پیش از حضور استاد و در ساعت مقرر در کلاس حضور یافته و تا پایان ساعت کلاس حضور داشته باشند.
- مشارکت دانشجویان در مباحث کلاس نمره مثبت خواهد داشت.
- دانشجویان می بایست تکالیف خواسته شده را انجام دهند.

منابع کلی:

Magee. Orthopedic physical assessment. last edition.

2- Kessler and Herthing. Management of musculoskeletal disorders, last edition.

3- Critical pathway, last edition.

4- Brotzman clinical orthopedic rehabilitation, last edition, 5- Rehabilitation of postsurgical conditions, last edition.

1- یاسین م احمدی ... فیزیوتراپی در ضایعات شایع اسکلتی - عضلانی ستون فقرات انتشارات تیمورزاده نوین

Guidelines for orthopaedic conditions.