

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

نام درس: کارآموزی در عرصه بیماری های قلبی و عروقی و تنفسی **کد درس:** ۱۱۱۶۹۷۵۰ **تعداد واحد:** ۲ واحد بالینی

پیش نیاز یا همزمان: کارآموزی در عرصه مشاهده بالینی **رشته و مقطع:** کارشناسی فیزیوتراپی **نوع واحد:** کارآموزی در عرصه

طول مدت دوره: یک نیمسال تحصیلی **محل برگزاری:** بیمارستان ها و کلینیکهای فیزیوتراپی **زمان ارائه درس:** ساعت ۸-۱۳ **نام مدرس:** دکتر مریم مقدم

سلیمی (بخش قلب)، دکتر ماندانا رضائی (بخش ریه)

هدف کلی درس:

- کسب مهارت های ارتباطی و بالینی لازم جهت ارزیابی،
- تجزیه و تحلیل، تشخیص اختلالات قلبی و برنامه ریزی پروتکل درمان
- ارائه خدمات توانبخشی قلبی

اهداف جزئی درس و شرح درس:

۱. اصول معاینات بالینی و توانبخشی در بیماران قلبی و عروقی
۲. مهارت تفسیر اطلاعات بالینی بدست آمده از بیماری های قلبی و عروقی مانند اکو کاردیوگرافی، نوارقلب، آنژیوگرافی و پرونده خوانی پزشکی بیمار برای طراحی استراتژی درمانی و تعیین سطح بیماری

✓ کسب مهارت بالینی در ثبت نوار قلبی ۱۲ اشتقاقی و استفاده از دستگاه تله متری

✓ برنامه ریزی برای توانبخشی قلبی بیمار

✓ آشنایی با توانبخشی قلبی در فاز I (بیماران بستری)

✓ توانبخشی قلبی در فاز II , III

✓ گرفتن شرح حال و نوشتن پرونده برای بیماران قلبی و عروقی

✓ ارزیابی پیشرفت درمان با سنجش نتایج

✓ تهیه گزارش نهایی از نتیجه درمان

✓ ارجاع بیمار به سایر اعضا تیم توانبخشی

✓ ارائه گزارش موردی

نحوه ارزشیابی دوره

ارزیابی دانشجو در این دوره به صورت دینامیک و در تمام طول دوره خواهد بود. آیت‌های ارزیابی برای این دوره آموزشی و نمره هر آیت‌ها به شرح جدول زیر می باشد

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری *	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی	بودجه بندی سوالات	
									تعداد سوال	نمره
۱	آشنایی اصول پایه توانبخشی قلبی، ریوی توجه به انواع علایم حیاتی	✓ تشخیص ریسک فاکتورها ✓ تعیین شدت ورزش ✓ آشنایی با abbreviations ✓ مرور برنامه تمرینی در بیماران قلبی	شناختی	تئوری	وایت برد پروژکتور	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۲۵
۲	ایسکمی قلبی و فیزیولوژی آن آشنایی با علائم ایسکمی در نوار قلبی آشنایی با انواع بیماریهای ریوی و نحوه فیزیوتراپی تنفسی	آشنایی با فیزیولوژی ایسکمی قلبی آشنایی با تظاهرات بالینی تاسکمی قلبی آشنایی با انواع بیماریهای ریوی و	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۵

								نحوه فیزیوتراپی تنفسی		
۳	آشنایی با داروهای قلبی/ریوی و مکانیسم اثر آن ها	داروهای مقلد سمپاتیک بتا لوکر ها داروهای اختصاصی قلب داروهای آنتی دیورتیک داروهای فشار خون	روانی - حرکتی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارایه کیس	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۵
۴	تفسیر انواع روشهای پاراکلینیک ریوی تفسیر نوار قلب بخش آریتمی ۱	آریتمی های قلبی و دسته بندی انواع روشهای پاراکلینیک ریوی آریتمی های خطرناک	روانی - حرکتی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارایه کیس	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	--	----
۵	تفسیر انواع روشهای پاراکلینیک ریوی تفسیر نوار قلب بخش آریتمی	انواع روشهای پاراکلینیک ریوی	عاطفی (نگرشی)	سخنرانی - پرسش و پاسخ،	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه	یک سوال در	۰/۵

	۲	آشنایی با آریتمی های مرتبط با MI		مباحثه ای - گروهی کوچک	یک break		ای**	امتحان فاینال	
۶	تفسیر نوار قلب بخش بلوک های هدایتی اکوکاردیوگرافی	آشنایی با انواع بلوک های هدایتی قلب بلوک AV بلوک هدایتی 1,2,3	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال ۰/۵
تفسیر نوار قلب بخش (هایپر تروف)	تفسیر نوار قلب بخش (هایپر تروف)	✓ آشنایی با مفهوم هایپر تروفی قلبی ✓ تشخیص هایپر تروفی دهلیزی ✓ تشخیص هایپر تروفی بطنی	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه ای	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال ۰/۵
۸	تفسیر نوار قلب (محور)	✓ تغییرات محور در لید های اندامی ✓ تغییرات محور در لید های سینه ای ✓ تفسیر	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه ای - گروهی کوچک	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال ۰/۵
۹	Exercise testing for	✓ پروتکل تست	شناختی	بالین	پاورپوینت،	۶۰	تکمیل	OSCE و	-----

		فاینال چهارگزینه ای**	پرونده	با پرسش و پاسخ و یک break	وایت برد و کامپیوتر	بیمار و بصورت عملی		ورزش در موارد CHD و تفسیر	CHD:	
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	پروتکل تست ورزش در موارد DM/ CHF و تفسیر	Exercise training in DM/ CHF	۱۰
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	روتکل تست ورزش در موارد VHD و تفسیر	Exercise testing for VHD	۱۱

۱۲	Exercise testing for MI patient	روتکل تست ورزش در موارد MI و تفسیر	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	-----	-----
۱۳	برنامه ریزی و محاسبه ریسک در درمان بیمار قلبی/ریوی	محاسبه ریسک در بیماران ✓ ریسک کم ✓ ریسک متوسط ✓ ریسک بالا	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۵
۱۴	اجرای پروتکل درمانی بیماران قلبی/ریوی و تفسیر سیگنال حین ورزش	آموزش بیمار برای اجرای پروتکل فعالیت بر حسب ریسک بیماری	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	-----	-----
۱۵	نحوه پیشرفت تمرینات بیماران قلبی/ریوی	معیارهای پیشرفت تمرین معیارهای تمرینات بیش سنگین پیشرفت تمرین	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	-----	-----

						گروهی کوچک				
۱۶	توانبخشی قلبی/ریوی فاز ۳ و ۴	توانبخشی بیمار در فاز تحت حاد توانبخشی در فاز مبتنی بر جامعه	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	-----	-----

*روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** هر روز طبق چارت گروه فیزیوتراپی و براساس فعالیت، رفتار با بیمار و پرسنل، نظم و انضباط و انجام تکالیف نمره ای در نظر گرفته می شود که در انتها از ۱۲ نمره محسوب می شود. در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود. امتحان فاینال تئوری ۴ نمره و امتحان فاینال عملی که بصورت OSQE می باشد نیز ۴ نمره خواهد داشت.

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه، هر جلسه (روز) ۶ ساعت

مقررات آموزشی

- هر دانشجو طی انجام دوره کارآموزی بالینی ملزم به رعایت مقررات آموزشی و دستورالعمل های مربوط به هر بخش به شرح زیر است:
- ۱- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- ۲- احترام و تکریم بیماران
- ۳- حضور مرتب و منظم در تمامی روزهای کارآموزی
- ۴- خارج شدن از بخش بدون هماهنگی با مربی مجاز نمی باشد
- ۵- غیبت بیش از ۱۹/۵ ساعت یا بیش از ۴ روز در مجموع روتیشن ها به منزله نمره صفر برای واحد کارآموزی در عرصه ترمیمی و سوختگی خواهد بود.
- ۶- غیبت مجاز در هر روتیشن کارآموزی فقط یک سوم از کل غیبت های مجاز برای آن واحد کارآموزی ، معادل با ۶/۵ ساعت، خواهد بود و غیبت بیش از ۶/۵ ساعت در هر روتیشن به منزله نمره صفر در آن روتیشن خواهد بود.
- ۷- غیبت بدون اطلاع قبلی به مربی مربوطه حتی برای یک جلسه هم مجاز نمی باشد. غیبت های موجه باید جهت هماهنگی با بیماران از قبل به اطلاع مسئول بخش و مربی مربوطه برسد.

— ۸- در هر روتیشن در آخرین هفته کارآموزی، آزمون کارآموزی آن بخش برگزار خواهد شد. آزمون فاینال کارآموزی بصورت عملی و نظری از منابع درسی تعیین شده از سوی گروه در زمان امتحانات پایان ترم بصورت آزمون اسکی برگزار خواهد شد.

—

منابع:

1. Fauci, A. S. (2015). Harrison's principles of internal medicine. McGraw-Hill Education.

۲. تفسیر نوار قلبی دیل دویین

۳. توانبخشی قلبی دکتر بابک گوشه

1. Cardiopulmonary physical therapy and rehabilitation, last edition
2. Bath J. Cardiac rehabilitation a workbook for use with group programmes, last edition,
3. Kasper D. Harrison's principles of internal medicine, last edition,
4. Andreoli and carpenter's cecil essentials of medicine, last edition.

۸. مراقبتهای ویژه در ICU، حسین -شیری ملاحات نیکروان مفرد