

راهنمای واحد درسی درمان های دستی در اختلالات عملکردی ستون فقرات در نیمسال
اول دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: دکتر صلاح زاده مسئول درس و دکتر جلال احدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: -

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی مقطع: ارشد فیزیوتراپی

تعداد جلسات: ۸ نظری و ۱۴ جلسه عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۴/۳۱

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای دوشنبه ساعت ۲ تا ۴

بخش عملی: کلاس عملی

مکان برگزاری جلسات حضوری: سالن سمینار

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

هدف از این درس آشنا کردن درس آشنایی با اصول و مفاهیم ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل و بافتهای نرم ستون فقرات توسط دست

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. با نحوه گرفتن تاریخچه در بیماران با مشکلات عملکردی ستون فقرات (شامل فقرات گردنی ،کمری و سینه ای) بر اساس روش میتلند آشنا شود
۲. ارزیابی ذهنی و فیزیکی بخش های مختلف ستون فقرات بر اساس اصول میتلند را یاد گرفته و اجرا کند.
۳. اصول تصمیم گیری بالینی در انتخاب پارامترهای مناسب و اعمال تکنیکهای متحرک سازی مفاصل ستون فقرات را فراگیرد.
۴. وضعیت مناسب درمانگر و بیمار حین اجرای تکنیکهای متحرک سازی مفصلی در ستون فقرات را فرا گرفته و اجرا کند
۵. گرید چهارگانه موبیلیزاسیون سگمنتل را در بخش های مختلف ستون فقرات اجرا کند.
۶. موارد کاربرد احتیاطات و عدم استفاده تکنیکهای متحرک سازی مفاصل ستون فقرات را یاد بگیرد و نام ببرد.
۷. با تکنیک متحرک سازی عصبی آشنا شود
۸. اصول کاربردی تستهای تانسیون عصبی در اندامهای فوقانی و تحتانی و پوشش سخت شامه و نخاع را یاد بگیرد و اجرا کند.
۹. مکانیسمهای اثر تکنیک متحرک سازی عصبی را تشریح کند.

شیوه ارائه آموزش

بحث گروهی

سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

انجام کار عملی

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون تراکمی به صورت تشریحی (بخش نظری) و چک لیست اجرای عملی (بخش عملی)

بارم بندی

نمره حضور غیاب ۱ نمره

مشارکت در بحثهای کلاسی ۲نمره

سخنرانی برنامه ریزی شده ۵ نمره

آزمون پایان ترم عملی ۱۰ نمره

آزمون پایان ترم کتبی ۱۲ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس

۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی

دو جلسه معادل ۴ ساعت

منابع آموزشی

1. Isaacs ER, Bookhout MR. Bourdillon's spinal manipulation; (last edition)
2. Maitland G. engeveld H.Maitlands vertebral manipulation :(last edition)

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

2. Principles of Manuel Medicine / Greenman, Last Ed.
3. Anatomy trains/Thomas W Myers, Last Ed.
4. Direct Release Myofascial Technique/ Michael Stanborough, Last Ed.
5. Fascial Dysfunction/ Leon Chaitow, Last Ed

فرصت های یادگیری

ژورنال کلابهای ماهانه گروه فیزیوتراپی

جلسات دفاع پایان نامه دانشجویان ارشد و دکترای رشته فیزیوتراپی و تخصصهای مرتبط

وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط

شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی

...

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

دکتر زهرا صلاح زاده ، e-mail: salahzadeh@tbzmed.ac.ir

دکتر جلال احدی ahadij@tbzmed.ac.ir

شماره تماس: ۳۳۳۳۴۵۱۲۱ (مستقیم گروه)، داخلی 222

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

