

راهنمای واحد درسی ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل در نیمسال دوم
سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: حسن وحیدی (مسئول درس: دکتر ناصر حوائی)

پیش نیاز یا واحد همزمان: آناتومی سر و گردن و تنه کد ۰۶ و آناتومی اندام فوقانی و اندام تحتانی کد ۰۴ و ۰۵

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: (۱ عملی- ۱ نظری) مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۵ جلسه + ۱ جلسه آزمون (۱۷ ساعت و عملی ۳۴ ساعت)

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۲۳/۱۱/۱۴۰۱ لغایت 1402/3/30

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۷

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۴

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی دانشجویان با اصول اندازه گیری مفاصل و قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل

از آنجایی که دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته کاردرمانی در کلینیک به ارزیابی و درمان توانبخشی افراد دچار اختلالات عضلانی اسکلتی و بیماری های روماتیسمی می پردازند، آشنایی و دانستن نحوه ارزشیابی قدرت عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل لازم و ضروری است.

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. کاربرد و اهداف اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی را شرح دهد.
۲. اصول اندازه گیری قدرت و دامنه حرکتی مفاصل و انواع روش های آن را توضیح دهد.
۳. انواع ابزار های اندازه گیری مانند گونیامتر و نحوه استفاده از آن ها و روش اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل مختلف را مقایسه کرده و شرح دهد.
۴. اندازه گیری عملی دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی و تحتانی توسط گونیامتر را اجرا کرده و فرم های مربوطه را نیز تکمیل نماید.
۵. ارزیابی عملی قدرت عضلات گردن، تنه ، اندام فوقانی و اندام تحتانی را انجام داده و نیز بتوانند فرم های مربوطه را تکمیل نمایند.
۶. ارزیابی عملی تست های طول عضلات و نیز ارزیابی علائم کوتاهی و ضعف عضلات را انجام دهد.
۷. اصول انجام ارزشیابی عضلات و محدودیت های آن را شرح دهد.
۸. انواع پوسچر و مشکلات مربوط به آنها را شرح دهد.
۹. ارزیابی عملی قدرت عضلات کودکان را اجرا کرده و با بزرگسالان مقایسه نماید.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی

تحلیل فیلم

اجرای عملی تک تک موارد ذکر شده

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

شیوه ارزیابی دانشجو

نحوه ارزیابی در طول ترم: به صورت کوئیز کلاسی MCQ و انجام عملی موارد ذکر شده

نحوه ارزیابی در آزمون پایان ترم: سوالات چهارگزینه ای و امتحان عملی

بارم بندی

نمره حضور غیاب ۲ نمره

مشارکت در بحثهای کلاسی ۱ نمره

انجام عملی تکنیک ها ۱ نمره

کوئیز ها ۱ نمره

آزمون پایان ترم ۱۵ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : سه جلسه دو ساعته.

منابع آموزشی

Muscle Testing Daniels and worthingham

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

kendal, Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain

فرصت های یادگیری

کارگاههای آموزش مداوم انجمن و گروه های کاردرمانی

وبینارهای معرفی شده از طرف گروه کاردرمانی

شرکت در کنگره سالانه کاردرمانی

مقالات مرتبط در مجلات دانشجویی کاردرمانی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): حسن وحیدی

Vahidi.hassan@yahoo.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

شماره جلسه	نام جلسه	نام استاد	روش ارائه
۱	اصول ارزیابی دامنه حرکتی مفصل	حسن وحیدی	حضور
۲	اصول ارشیابی عضلانی و ارزیابی عضلات گردن و تنه	حسن وحیدی	حضور
۳	آموزش ارزیابی عضلات اندام فوقانی	حسن وحیدی	حضور
۴	آموزش ارزیابی عضلات اندام فوقانی	حسن وحیدی	حضور
۵	آموزش ارزیابی عضلات اندام فوقانی	حسن وحیدی	حضور
۶	آموزش ارزیابی عضلات اندام تحتانی	حسن وحیدی	حضور
۷	آموزش ارزیابی عضلات اندام تحتانی	حسن وحیدی	حضور
۸	آموزش ارزیابی عضلات اندام تحتانی	حسن وحیدی	حضور
۹	ارزیابی عملی دامنه حرکتی مفصل	حسن وحیدی	حضور
۱۰	ارزیابی عملی عضلات گردن و تنه	حسن وحیدی	حضور
۱۱	ارزیابی عملی عضلات کمپلکس شانه	حسن وحیدی	حضور
۱۲	ارزیابی عملی کمپلکس آرنج و مچ	حسن وحیدی	حضور
۱۳	ارزیابی عملی عضلات مچ و انگشتان	حسن وحیدی	حضور
۱۴	ارزیابی عملی عضلات لگن و ران	حسن وحیدی	حضور
۱۵	ارزیابی عملی عضلات زانو و مچ	حسن وحیدی	حضور

