

## راهنمای واحد درسی کاردرمانی در بیماریهای جسمانی ۲ در نیمسال اول سال تحصیلی

۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: حسن وحیدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: کاردرمانی در بیماریهای جسمانی ۱ کد ۳۹ و بیماری های ارتوپدی کد ۱۳

تعداد واحد : ۲      نوع واحد : ۲ (نظری)مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات : ۱۵ جلسه + جلسه آزمون

تاریخ شروع و پایان جلسات : ۱۴۰۱/۶/۲۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۳۰

زمان برگزاری جلسات در هفته : روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶

مکان برگزاری جلسات حضوری : کلاس ۶

### هدف کلی و معرفی واحد درسی :

- هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مداخلات کاردرمانی در انواع بیماری های شایع ارتوپدی که در کلینیک تحت مداخلات کاردرمانگر قرار می گیرند.
- شرح درس: اختلالات و بیماری های ارتوپدی از دلایل شایع مراجعه افراد به کلینیک های کاردرمانی است. لذا آشنایی دانشجویان با اصول و شیوه های مداخلات کاردرمانی در بیماری های ارتوپدی لازم و ضروری است.

### انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. مداخلات کاردرمانی در بیماری ها و صدمات شایع شانه، شانه منجمد، التهاب تاندون های ناحیه شانه، شبکه ی بازویی، قطع تاندون های ناحیه شانه و ترمیم و جراحی آن ها را شرح دهد.
۲. مداخلات کاردرمانی در ضایعات و بیماری های شایع آرنج مانند التهاب اپی کندیل داخلی و خارجی، شکستگی و رفتگی آرنج را توضیح دهد.
۳. تفاوت مداخلات کاردرمانی در ضایعات و بیماریهای شایع دست: ضایعات تاندون های فلکسور و اکستنسور، ضایعات اعصاب محیطی و انتقال تاندون، التهاب تاندون های شست و انگشتان، حساسیت زدایی و بازآموزی حسی، سوختگی و پیوند پوست و فلاپ، سندرم های درد، کنترکچر دوپوئیترن را ذکر کرده و تفسیر نماید.
۴. مداخلات کاردرمانی در سندرم های فشاری اعصاب محیطی را شرح دهد.
۵. مداخلات کاردرمانی در شکستگی های دست و اندام فوقانی ( داخل مفصلی و خارج مفصلی) را توضیح دهد.
۶. مداخلات کاردرمانی در رادیکولوپاتی گردن و سندرم خروجی سینه ای را بیان نماید.

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی

تحلیل فیلم

بحث گروهی

سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

## شیوه ارزیابی دانشجو

نحوه ارزیابی در طول ترم: به صورت کوئیز کلاسی MCQ

نحوه ارزیابی در آزمون پایان ترم: سوالات چهارگزینه ای

### بارم بندی

نمره حضور غیاب ۲ نمره

مشارکت در بحثهای کلاسی ۱ نمره

انجام کار گروهی ۱ نمره

کوئیز ها ۱ نمره

آزمون پایان ترم ۱۵ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : سه جلسه دو ساعته.

## منابع آموزشی

- توانبخشی در ارتوپدی (لاجوردی)
- اصول درمان و توانبخشی دست (آزاد)
- Rehabilitation of the hand and upper extremity (hunter)
- Hand and upper extremity rehabilitation (bruke)

Fundamental of hand therapy(cooper)

فرصت های یادگیری

کارگاههای آموزش مداوم انجمن و گروه های کاردرمانی

وبینارهای معرفی شده از طرف گروه کاردرمانی

شرکت در کنگره سالانه کاردرمانی

مقالات مرتبط در مجلات دانشجویی کاردرمانی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....): حسن وحیدی

**Vahidi.hassan@yahoo.com**

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

| شماره جلسه | نام جلسه                                                                                                                                                             | نام استاد | روش ارائه |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| ۱          | مروری بر ارزیابی اختلالات جسمی<br>روشهای مورد استفاده برای افزایش قدرت، تحمل و دامنه حرکتی<br>روشهای کاهش درد و ادم<br>نحوه درمان اسکار<br>حساسیت زدایی تدریجی و.... | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۲          | ارزیابی کلی شانه از طریق مشاهده، بررسی، آزمایشات بالینی، نروماسکولار و تستهای ویژه برای ارزیابی شانه<br>ارزیابی و درمان اختلال شانه منجمد                            | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۳          | سندروم سوپرااسپیناتوس<br>تاندینیت شانه<br>پارگی عضلات روتاتور کاف                                                                                                    | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۴          | کاردرومانی در شکستگی ناحیه فوقانی و تحتانی بازو<br>ارزیابی و درمان تاندینیتها در مفصل آرنج<br>ارزیابی و درمان شکستگی و دررفتگی در آرنج                               | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۵          | تاریخچه<br>معاینات فیزیکی<br>ابزارهای مورد استفاده در ارزیابی دست<br>مراحل زخم و نحوه توانبخشی                                                                       | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۶          | کاردرومانی در ضایعات تاندون<br>فلکسوری دست                                                                                                                           | حسن وحیدی | حضوری     |

|    |                                                                                         |           |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| ۷  | کاردرمانی در ضایعات تاندون                                                              | حسن وحیدی | حضوری |
|    | اکستنسوری دست                                                                           |           |       |
| ۸  | کاردرمانی ضایعات اکستنسوری دست<br>سندروم های فشاری اندام فوقانی<br>و نحوه توانبخشی آنها | حسن وحیدی | حضوری |
| ۹  | سندروم های فشاری اندام فوقانی<br>و توانبخشی<br>ضایعات التهاب تاندونی مچ و دست           | حسن وحیدی | حضوری |
| ۱۰ | توانبخشی بعد از ترمیم عصب در اندام فوقانی<br>کاردرمانی در تاندون ترانسفر                | حسن وحیدی | حضوری |
| ۱۱ | کانترکچرهای شایع در دست<br>توانبخشی در شکستگی دست                                       | حسن وحیدی | حضوری |
| ۱۲ | صدمات مفاصل انگشتان و شست<br>توانبخشی صدمات مچ                                          | حسن وحیدی | حضوری |
| ۱۳ | آمپوتاسیونهای انگشتان و دست<br>و نحوه توانبخشی<br>کاردرمانی در آرتريت دست               | حسن وحیدی | حضوری |
| ۱۴ | ضایعات مرکب دست                                                                         | حسن وحیدی | حضوری |
| ۱۵ | کاردرمانی در سوختگی دست                                                                 | حسن وحیدی | حضوری |

