

راهنمای واحد درسی توانبخشی حرفه ای و ارگونومی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-  
۱۴۰۱

مدرس / مدرسین: حسن وحیدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: ---

تعداد واحد: ۱،۵ نوع واحد: ( ۱ نظری و ۰،۵ عملی) مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۵ جلسه + جلسه آزمون

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۶/۲۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۳۰

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده علوم توانبخشی

### هدف کلی و معرفی واحد درسی:

- هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول ارزیابی، آموزش، مشاوره و همچنین آشنایی با اصول ارگونومی انسانی به منظور تطابق مددجویان کم توان با شغل و محیط کار در راستای استقلال حرفه ای و اقتصادی.
- شرح درس: در این درس دانشجویان روش های ارزیابی شغلی، انطباق افراد کم توان با محیط کار و تسهیل کاریابی و اشتغال آنان را می آموزند تا با تلفیق دانش کاردرمانی، ارگونومی و توانبخشی حرفه ای به بهره وری بیشتر و کیفیت زندگی افراد کم توان کمک نمایند.

## اهداف آموزشی واحد درسی

### انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ۱- توانبخشی حرفه ای و چهارچوب های نظری در توانبخشی حرفه ای را تشریح نماید.
- ۲- مدل های خدماتی در توانبخشی حرفه ای را معرفی کرده و نقش کاردرمانی در توانبخشی حرفه ای را شرح دهند.
- ۳- قانون کار و تامین اجتماعی را در سطح مختلف مقایسه و شرح دهد.
- ۴- انواع اشتغال ها و کارگاهها را نام ببرد.
- ۵- توانبخشی حرفه ای در انواع کم توانایی ها را بلد بوده و به ارائه ی خدمات در این زمینه پردازند.
- ۶- ارگونومی محیط کار را بیان نماید.
- ۷- سازماندهی کار، مشاغل و وظایف و نگرش ارگونومی را شرح دهند.

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی

تحلیل فیلم

بحث گروهی

سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

## شیوه ارزیابی دانشجو

نحوه ارزیابی در طول ترم: به صورت کوئیز کلاسی MCQ

نحوه ارزیابی در آزمون پایان ترم: سوالات چهارگزینه ای و ارائه ی گزارش بازدید از مراکز (بخش عملی واحد)

### بارم بندی

نمره حضور غیاب ۲ نمره

مشارکت در بحثهای کلاسی ۱ نمره

ارائه گزارش مراکز ۵ نمره

کوئیز ها ۱ نمره

آزمون پایان ترم ۱۱ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : سه جلسه دو ساعته.

## منابع آموزشی

1. Vocational Rehabilitation, Jain Holmes
2. Key LG. Ergonomics for rehabilitation professionals. Amazon. Last version.
3. Jacobs K. Ergonomics for therapists. Butter worth Heinemann, last version.
4. Ross J. Occupational therapy and vocational rehabilitation. University Press, New York: last version.
5. Occupational therapy and inclusive design, Maggie Convey.۲
6. کاردرمانی و توانبخشی حرفه ای ، ملاحت اکبر فهیمی

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

۱. آشنایی با اصول ارگونومی ، صادق صمدی

## فرصت های یادگیری

کارگاههای آموزش مداوم انجمن و گروه های کاردرمانی

وبینارهای معرفی شده از طرف گروه کاردرمانی

شرکت در کنگره سالانه کاردرمانی

مقالات مرتبط در مجلات دانشجویی کاردرمانی

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....): حسن وحیدی

**Vahidi.hassan@yahoo.com**

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

| شماره جلسه | نام جلسه                                                                                                                                                                                                        | نام استاد | روش ارائه |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| ۱          | ۱- تعریف اصول کلی توانبخشی<br>۲- تعریف توانبخشی پزشکی، اجتماعی، حرفه ای<br>۳- تحول در توانبخشی حرفه ای<br>۴- کاردرمانی و برنامه های کاری<br>۵- طبقه بندی انواع کار<br>۶- کار به عنوان راهی برای ورود به اجتماع  | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۲          | ۱- کاربرد مدل COPM در توانبخشی حرفه ای<br>۲- کاربرد مدل MOHO در توانبخشی حرفه ای<br>۳- طبقه بندی بین المللی ICF<br>۴- تعریف مدل اجتماعی ناتوانی<br>۵- مدل مدیریت ناتوانی<br>۶- چارچوب مفهومی از چرخه آسیب پذیری | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۳          | ۱- خاستگاه مدل های خدماتی<br>۲- مدل های خدماتی در حرکت به سمت کار                                                                                                                                               | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۴          | ۱- پروسه توانبخشی حرفه ای و کاردرمانی<br>۲- توضیح مراحل توانبخشی حرفه ای<br>۳- انواع ارزیابی (پیش حرفه ای، حرفه ای)<br>۴- اهداف توانبخشی<br>۵- توانبخشی شغلی و work hardening<br>۶- مداخلات گروهی               | حسن وحیدی | حضوری     |
| ۵          | ۱- تعاریف کلی و اصول<br>۲- شرایط کار و خدمات رفاهی                                                                                                                                                              | حسن وحیدی | حضوری     |

|  |      |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |      | کارگران                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  |      | ۳- حفاظت فنی، بهداشت و<br>بازرسی کار<br>۴- مذاکرات و پیمان های دسته<br>جمعی<br>۵- مراجع حل اختلاف<br>۶- جرایم و مجازات ها |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | حضور | حسن وحیدی                                                                                                                 | ۶<br>۱- آشنایی با اصول ارزیابی<br>شغلی<br>۲- روش انطباق افراد کم توان با<br>محیط کار                                                                                                                                                             |
|  | حضور | حسن وحیدی                                                                                                                 | ۷<br>۱- توانبخشی حرفه ای در<br>اختلالات روانی<br>۲- توانبخشی حرفه ای<br>دراختلالات اسکلتی عضلانی<br>۳- توانبخشی حرفه ای در<br>اختلالات قلبی ریوی<br>۴- توانبخشی حرفه ای در<br>اختلالات نورولوژیک<br>۵- توانبخشی حرفه ای در<br>بیماریهای پیشرونده |
|  | حضور | حسن وحیدی                                                                                                                 | ۸<br>۱- توانبخشی حرفه ای در<br>اختلالات روانی<br>۲- توانبخشی حرفه ای<br>دراختلالات اسکلتی عضلانی<br>۳- توانبخشی حرفه ای در<br>اختلالات قلبی ریوی<br>۴- توانبخشی حرفه ای در<br>اختلالات نورولوژیک                                                 |

|  |       |           |                                                                                                                                                                                              |  |
|--|-------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |       |           | ۵ - توانبخشی حرفه ای در                                                                                                                                                                      |  |
|  |       |           | بیماریهای پیشرونده                                                                                                                                                                           |  |
|  | حضوری | حسن وحیدی | ۹<br>۱- ساختار تیم توانبخشی حرفه ای<br>۲- اعضای اصلی تیم توانبخشی حرفه ای<br>۳- آشنایی با مراحل مختلف توانبخشی حرفه ای<br>۴- کاربایی و پیگیری                                                |  |
|  | حضوری | حسن وحیدی | ۱۰<br>۱- انواع اشتغال<br>۲- انواع کارگاهها<br>۳- آشنایی با تجزیه و تحلیل شغل و محیط<br>۴- آشنایی با انواع کارگاهها<br>۵- آشنایی با نقش کاردرمانگر و سایر اعضای تیم در مراکز توانبخشی حرفه ای |  |
|  | حضوری | حسن وحیدی | ۱۱<br>۱- تعریف ارگونومی<br>۲- تاریخچه ارگونومی در جهان و ایران<br>۳- ارگونومیست چه کسی است؟<br>۴- اهمیت اجتماعی ارگونومی<br>۵- ارگونومی عمومی و فردی                                         |  |
|  | حضوری | حسن وحیدی | ۱۲<br>۱- تجزیه و تحلیل شغل و محیط<br>۲- آشنایی با نقش ارگونومی در محیط کار                                                                                                                   |  |

|  |      |           |                                                                                                                 |    |
|--|------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  |      |           | ۳- آشنایی با اصول ارگونومیک                                                                                     |    |
|  |      |           | در محیط کار                                                                                                     |    |
|  | حضور | حسن وحیدی | ۱- زمینه های بیومکانیک<br>۲- انتخاب یک مبنا برای وضعیت بدن<br>۳- حرکت                                           | ۱۳ |
|  | حضور | حسن وحیدی | ۱- ارگونومی در توانبخشی حرفه ای<br>۲- کاربرد ارگونومی در کار درمانی<br>۳- اصول ارگونومیک در طراحی محیط کار      | ۱۴ |
|  | حضور | حسن وحیدی | ۱- تجزیه و تحلیل شغل و محیط<br>۲- آشنایی با نقش ارگونومی در محیط کار<br>۳- آشنایی با اصول ارگونومیک در محیط کار | ۱۵ |

