

معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

فرم طرح درس

نیمسال دوم 1398-1399

نام درس: بیومکانیک اندام فوقانی (۱ واحد نظری)	رشته تحصیلی: کاردرمانی	مقطع تحصیلی: کارشناسی	محل برگزاری: دانشکده توانبخشی	مدرس: دکتر آدی گوزلی
--	------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------

هدف کلی درس:

۱. آشنایی با دانش بیومکانیک اندام فوقانی
۲. آشنایی با اصول حاکم بر حرکات
۳. آشنایی با سینماتیک و سینماتیک عملکرد مفاصل و عضلات اندام فوقانی
۴. آشنایی با پاتولوژی های بیومکانیکی اندام فوقانی
۵. آشنایی با شرایط طبیعی بیومکانیک اندام فوقانی

پیش نیازها: تشریح اندام فوقانی

روش تدریس :

سخنرانی، پرسش و پاسخ، آموزش فاصله دار، بارش افکار

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف اختصاصی	طبقه هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجو	زمان (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	منابع علمی	نحوه ارزشیابی
۱		ساختار و حرکات استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک در مفصل شانه	۱. آشنایی با ساختار مفصل شانه ۲. مروری بر آناتومی شانه ۳. بررسی سینتیک و سینماتیک مفصل آکرومیوکلویکولار و استرنوکلویکولار	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی
۲		ساختار و حرکات استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک در مفصل شانه	۱. آشنایی با عملکرد یکپارچه مجموعه شانه ۲. ریتم اسکپولوهورمال	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی
۳		عملکرد عضلات در ثبات مفصل شانه	۱. آشنایی با ثبات دینامیک و استاتیک در مفصل شانه ۲. نقش عضلات مختلف در ثبات استاتیک و دینامیک شانه	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی
۴		عملکرد مفصل آرنج	۱. آشنایی با ساختار مفصل آرنج ۲. آشنایی با عضلات مفصل آرنج ۳. دامنه ی حرکتی آرنج و	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی

							عوامل موثر بر آن			
۵	ساختار مفصل آرنج	۱. آشنایی با تحرک و ثبات مجموعه آرنج ۲. نحوه ی کنترل نیروها در آرنج ۳. آشنایی با عملکرد مفاصل رادیوآلنار فوقانی و تحتانی	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	امتحان میان ترم از مفصل شانه (۳ نمره از ۱۰)	
۶	عملکرد مفصل مچ دست	۱. آشنایی با ساختار و عملکرد مجموعه مچ دست ۲. اهمیت عملکرد دست	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی	
۷	ساختار مفصل مچ دست	۱. آشنایی با عملکرد عضلات فلکسوری مچ دست ۲. اثر مفصل مچ بر عملکرد عضلات دست ۳. مکانیسم های گلاپدینگ ۴. ثبات مفاصل دست	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی	
۸	پاتوبیومکانیک مفصل مچ دست	۱. آشنایی با سیستم اکستانسوری دست ۲. تعریف انواع گرفتن ۳. عملکرد مفاصل و عضلات در انواع مختلف گرفتن اشیا ۴. پاتولوژی های ناحیه دست	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی	