

معاونت آموزشی – مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نیمسال تحصیلی دوم ۹۸-۹۹

فرم طرح درس

نام درس: ارزشیابی عضلانی و اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل (۱ واحد عملی)	رشته تحصیلی: کاردرمانی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: کلینیک دانشکده	مدرس: حسن وحیدی
--	------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------

هدف کلی درس: اجرای عملی شیوه‌های اندازه‌گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل

پیش نیازها: آناتومی اندام‌ها

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی*	فعالیت دانشجویان	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	منابع علمی	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱		ارزیابی عملی دامنه حرکتی مفاصل	دامنه حرکتی مفاصل محوری دامنه حرکتی اندام فوقانی دامنه حرکتی اندام تحتانی	مهارتی، شناختی و حرکتی	مشاهده و فعالیت عملی	حضور فیزیکی فعال	۴ ساعت	تشک درمانی گونیامتر	Muscle Testing (daniels and worthingham's)	امتحان عملی
2		ارزیابی عملی عضلات گردن و تنه	ارزیابی قدرت عضلات فلکسوری، اکستانسوری، روتاتوری و طرفی گردن و تنه	مهارتی، شناختی و حرکتی	مشاهده و فعالیت عملی	حضور فیزیکی فعال	۴ ساعت	تشک درمانی تخت	Muscle Testing (daniels and worthingham's)	امتحان عملی
3		ارزیابی عملی عضلات کمپلکس شانه	ارزیابی قدرت گروههای عضلانی اطراف شانه و اسکاپولا به طور مجزا و بررسی حرکات تقابلی	مهارتی، شناختی و حرکتی	مشاهده و فعالیت عملی	حضور فیزیکی فعال	۴ ساعت	تشک درمانی تخت	Muscle Testing (daniels and worthingham's)	امتحان عملی
۴		ارزیابی عملی کمپلکس آرنج و مچ	ارزیابی قدرت فلکشن، اکستنشن آرنج به همراه سوپیناسیون و پروناسیون ساعد و فلکشن، اکستنشن، رادیال	مهارتی، شناختی و حرکتی	مشاهده و فعالیت عملی	حضور فیزیکی فعال	۴ ساعت	تشک درمانی تخت	Muscle Testing (daniels and worthingham's)	امتحان عملی

* روش یاددهی – یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای – گروهی کوچک، نمایشی – حل مسئله – پرسش و پاسخ – گردش علمی، آزمایشی

** آزمون‌ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله‌ای یا تک‌بینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

							دیوژن و اولنار دیوژن میچ دست			
امتحان عملی	Muscle Testing (daniels and worthingham's	تشک درمانی تخت	۴ ساعت	حضور فیزیکی فعال	مشاهده و فعالیت عملی	مهارتی، شناختی و حرکتی	ارزیابی حرکات قلبی میچ و بررسی قدرت حرکات فلکشن، اکستنشن، ابداکشن و اداکشن انگشتان به همراه ارزیابی تمامی حرکات شست	ارزیابی عملی عضلات میچ و انگشتان		۵
امتحان عملی	Muscle Testing (daniels and worthingham's	تشک درمانی تخت	۴ ساعت	حضور فیزیکی فعال	مشاهده و فعالیت عملی	مهارتی، شناختی و حرکتی	ارزیابی قدرت حرکات لگن و تمامی حرکات در مفصل ران	ارزیابی عملی عضلات لگن و ران		۶
امتحان عملی	Muscle Testing (daniels and worthingham's	تشک درمانی تخت	۴ ساعت	حضور فیزیکی فعال	مشاهده و فعالیت عملی	مهارتی، شناختی و حرکتی	ارزیابی قدرت عضلات فلکسوری، اکستانسوری زانو و عضلات دورسی فلکسور، پلاننار فلکسور، اورتور و اینورتور میچ پا	ارزیابی عملی عضلات زانو و میچ		۷
امتحان عملی	Muscle Testing (daniels and worthingham's	تشک درمانی تخت	۴ ساعت	حضور فیزیکی فعال	مشاهده و فعالیت عملی	مهارتی، شناختی و حرکتی	ارزیابی قدرت عضلات پا به خصوص انگشتان پا	ارزیابی عملی عضلات میچ و پا		۸