

معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نیمسال دوم 1398-1399

فرم طرح درس

نام درس: بیومکانیک اندام فوقانی (۱ واحد نظری)	رشته تحصیلی: کاردرمانی	مقطع تحصیلی: کارشناسی	محل برگزاری: دانشکده توانبخشی	مدرس: دکتر آدی گوزلی
--	------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------

هدف کلی درس:

۱. آشنایی با دانش بیومکانیک اندام فوقانی
۲. آشنایی با اصول حاکم بر حرکات
۳. آشنایی با سینماتیک و سینماتیک عملکرد مفاصل و عضلات اندام فوقانی
۴. آشنایی با پاتولوژی های بیومکانیکی اندام فوقانی
۵. آشنایی با شرایط طبیعی بیومکانیک اندام فوقانی

پیش نیازها: تشریح اندام فوقانی

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، آموزش فاصله دار، بارش افکار

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف اختصاصی	طبقه هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجو	زمان (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	منابع علمی	نحوه ارزشیابی
۱		ساختار و حرکات استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک در مفصل شانه	<p>۱. آشنایی با ساختار مفصل شانه</p> <p>۲. مروری بر آناتومی شانه</p> <p>۳. بررسی سینتیک و سینماتیک مفصل آکرومیوکلویکولار و استرنوکلویکولار</p>	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی
۲		ساختار و حرکات استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک در مفصل شانه	<p>۱. آشنایی با عملکرد یکپارچه مجموعه شانه</p> <p>۲. ریتم اسکپولوهورمال</p>	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی
۳		عملکرد عضلات در ثبات مفصل شانه	<p>۱. آشنایی با ثبات دینامیک و استاتیک در مفصل شانه</p> <p>۲. نقش عضلات مختلف در ثبات استاتیک و دینامیک شانه</p>	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی
۴		عملکرد مفصل آرنج	<p>۱. آشنایی با ساختار مفصل آرنج</p> <p>۲. آشنایی با عضلات مفصل آرنج</p> <p>۳. دامنه ی حرکتی آرنج و</p>	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	۱۲۰	ویدئو پروژکتور	Joint structure & function (Levangie 2011)	پرسش و پاسخ کلامی

							عوامل موثر بر آن			
امتحان میان ترم از مفصل شانه (۳ نمره از ۱۰)	Joint structure & function (Levangie 2011)	ویدئو پروژکتور	۱۲۰	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. آشنایی با تحرک و ثبات مجموعه آرنج ۲. نحوه ی کنترل نیروها در آرنج ۳. آشنایی با عملکرد مفاصل رادیوالنار فوقانی و تحتانی	ساختار مفصل آرنج		۵
پرسش و پاسخ کلامی	Joint structure & function (Levangie 2011)	ویدئو پروژکتور	۱۲۰	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. آشنایی با ساختار و عملکرد مجموعه مچ دست ۲. اهمیت عملکرد دست	عملکرد مفصل مچ دست		۶
پرسش و پاسخ کلامی	Joint structure & function (Levangie 2011)	ویدئو پروژکتور	۱۲۰	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. آشنایی با عملکرد عضلات فلکسوری مچ دست ۲. اثر مفصل مچ بر عملکرد عضلات دست ۳. مکانیسم های گلاپدینگ ۴. ثبات مفاصل دست	ساختار مفصل مچ دست		۷
پرسش و پاسخ کلامی	Joint structure & function (Levangie 2011)	ویدئو پروژکتور	۱۲۰	حل تکالیف، شرکت در بحث و پاسخ به سوالات	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. آشنایی با سیستم اکستانسوری دست ۲. تعریف انواع گرفتن ۳. عملکرد مفاصل و عضلات در انواع مختلف گرفتن اشیا ۴. پاتولوژی های ناحیه دست	پاتوبیوماکنیک مفصل مچ دست		۸