

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

نام درس: درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات (نظری _ عملی)

کد درس: 14219015

تعداد واحد: ۲

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد

محل برگزاری: دانشکده توانبخشی

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۸-۹۹

نام مدرس: دکتر صلاح زاده _ دکتر احدی

هدف کلی درس:

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه** ارزشیابی و درصد آن	بودجه بندی سوالات	
									تعداد	نمره
۱	آشنای با مفاهیم Maitland و اصول ارزیابی ستون فقرات	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction • Personal commitment to the patients • A mode of thinking • Examination and assessment • Palpation techniques • Principle of physical examination 	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	۲	۲
	اصول ارزیابی ستون فقرات	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Subjective examination ➢ Planning ➢ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Active tests ➢ Auxiliary tests associated with active movement ➢ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Passive tests • Differentiation tests 	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	۲	۲

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

۲	۲	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination • Passive tests ➤ Differentiation tests 	اصول ارزیابی فقرات کمری	۳
۲	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Treatment techniques 	ارزیابی و درمان ستون فقرات کمری	۴
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination • Passive tests ➤ Differentiation tests 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	۵
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination • Passive tests ➤ Differentiation tests 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	۶
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	۷

			ارائه کلاسی					<ul style="list-style-type: none"> • Passive tests ➤ Differentiation tests 		
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Treatment techniques 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	➤ Treatment techniques
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examination and treatment techniques 	ارزیابی و درمان ستون فقرات سینه ای (ارائه دانشجویان)	۹
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examination and treatment techniques 	ارزیابی و درمان مشکلات مفصل ساکروایلیاک (ارائه دانشجویان)	۱۰
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examination and treatment techniques 	ارزیابی و درمان مشکلات مفصل ساکروایلیاک (ارائه دانشجویان)	۱۱

نام درس: درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات (نظری _ عملی)

کد درس: ۱۵ تعداد واحد: ۲
 نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۹-۹۸

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد

محل برگزاری: دانشکده توانبخشی نام مدرس: دکتر زهرا صلاح زاده

هدف کلی درس:

یادگیری مهارت ارزیابی فیزیکی ستون فقرات و تکنیک های دستی برای درمان اختلالات ستون فقرات

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه* ارزشیابی و درصد آن	بودجه بندی سوالات	
									تعداد	نمره
۱	ارزیابی فقرات کمری	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمری بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱
۲	ارزیابی فقرات کمری	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمری بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱
۳	درمان فقرات کمری	یادگیری و تمرین مهارت تکنیک های موبیلیزاسیون فقرات	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

								کمربندی بر اساس اصول میت لند		
۴	درمان فقرات کمربندی	یادگیری و تمرین مهارت تکنیک های موبیلیزاسیون فقرات کمربندی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱
۵	ارزیابی فقرات گردنی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی گردنی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	و اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱
۶	درمان فقرات گردنی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی گردنی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۲	۲
۷	درمان فقرات گردنی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات گردنی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱
۸	درمان فقرات گردنی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات گردنی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	و اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱
۹	مرور تکنیک های تدریس شده	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمربندی و گردنی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)		
۱۰	مرور تکنیک های تدریس شده	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمربندی و گردنی بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)		
۱۱	تکنیک های عملی فقرات سینه ای (ارائه دانشجویان)	مرور خلاصه ای از مهارت ارزیابی فقرات سینه ای بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۰/۵

۰/۵	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	مرور خلاصه ای از مهارت ارزیابی مفصل ساکروایلیک بر اساس اصول میت لند	تکنیک های عملی فقرات ساکروایلیک) ارائه دانشجویان	۱۲
-----	---	--	----------------------	-----	---	-------------------------------------	----------------------	--	--	----

منابع درسی: Maitland's vertebral manipulation (7th edition) & Muscle energy techniques(Greenman)