

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم توانبخشی

نام درس: ارزشیابی دستگاه عضلانی-اسکلتی
شماره درس: 11169741
تعداد و نوع واحد: 2 واحد (1 واحد نظری - 1 واحد عملی)
پیشیناز: تشریح سر، گردن تنه و اندام بالایی و پایینی کدهای 04-06-07
رشته تحصیلی: فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی
زمان برگزاری: نیمسال اول تحصیلی
محل برگزاری: دانشکده توانبخشی
نام مدرس: دکتر فریبا قادری

هدف کلی درس:

آشنایی با روش های ارزشیابی قدرت و طول عضلات، روشهای اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، وضعیت طبیعی بدن و الگوی طبیعی راه رفتن انسان.

شرح درس:

دانستن مطالب مربوط به این درس جهت معاینه و بررسی میزان بهبود بیماران فیزیوتراپی ضروری است.

رئوس مطالب: (نظری 1 واحد، 17 ساعت)

-تاریخچه اندازه گیری قدرت و طول عضلات،

-دامنه حرکتی مفاصل

-توضیح اجزاء گونیامتر

-کاربردهای مناسب برای استفاده از درجه یا فاصله در اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل

-روشهای مختلف اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل

-روشهای مختلف اندازه گیری قدرت عضلات بدن بصورت دستی

-روشهای اندازه گیری طول عضلات

-حرکات قلبی

-موارد فوق در نواحی سر، گردن، پشت کمر، اندامهای بالایی و پایینی بصورت دقیق در مورد ماهیچه های صورت بصورت معرفی عصب و کار بیان خواهد شد.

-ارزشیابی الگوی راه رفتن از طریق مشاهده، معرفی اثر اختلالات عضلات و مفاصل در راه رفتن و معرفی وضعیت طبیعی بدن و برخی اختلالات آن

-آشنایی با روشهای ابزاری سنجش قدرت عضلانی

-بررسی الگوی طبیعی راه رفتن انسان

رئوس مطالب: (عملی 1 واحد، 34 ساعت): تمام موارد مطرح شده در قسمت نظری بطور عملی انجام و تمرین خواهد شد.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

-آزمونهای چند گزینه ای، تشریحی، صحیح، غلط، نقطه چین و یا جورکردنی-قسمت عملی با استفاده از آزمونهای چک لیست و OSCE

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجو	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	منابع علمی	نحوه ارزشیابی و درصد آن	تعداد سوالات	بارم
1.		اصول ارزشیابی عضلانی	آشنایی با اصول ارزشیابی آشنایی با کاربردهای بالینی و عملی درس ارزشیابی	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی	120 دقیقه	مولتی مدیا فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	کتاب	امتحان کتبی	1	1
2.		اصول ارزشیابی عضلانی	آشنایی با اصول ارزشیابی آشنایی با کاربردهای بالینی و عملی درس ارزشیابی	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی	120 دقیقه	مولتی مدیا	کتاب	امتحان کتبی	1	1
3.		ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه مچ و دست	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی	120 دقیقه	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	کتاب	امتحان کتبی	1	1
4.		ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه ساعد و آرنج	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی	120 دقیقه	مولتی مدیا	کتاب	امتحان کتبی	1	1
5.		ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه شانه	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی	120 دقیقه	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	کتاب	امتحان کتبی	1	1
6.		ارزشیابی قدرت عضلات اندام	آشنایی با نحوه درجه بندی قدرت عضلات	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و	کنفرانس	120 دقیقه	مولتی مدیا	کتاب	امتحان کتبی	1	1

						کلاسی	پاسخ		آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه اسکاپولو هومرال	فوقانی		
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل شانه ، آرنج ، مچ و انگشتان	اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی		7.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	مولتی مدیا	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه مچ و پا	ارزشیابی قدرت عضلات اندام تحتانی		8.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه هیپ و زانو	ارزشیابی قدرت عضلات اندام تحتانی		9.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	مولتی مدیا	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه لومبوپلوویک	ارزشیابی قدرت عضلات اندام تحتانی		10.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل هیپ ، زانو ، مچ پا و انگشتان	اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی		11.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	مولتی مدیا	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی عضلات سر و گردن	ارزشیابی قدرت عضلات سر و گردن		12.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی عضلات تنه	ارزشیابی قدرت عضلات تنه		13.
2	2	امتحان کتبی	کتاب	مولتی مدیا	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل ستون فقرات گردنی ، پشتی و	اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل تنه و		14.

									کمری	گردن		
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی قدرت عضلات صورت و چشم	ارزشیابی قدرت عضلات صورت		15.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	مولتی مدیا	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل فک و صورت	اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل فک و صورت		16.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	ارزشیابی عضلات محوری تنه و پوسچر	ارزشیابی پوسچر		17.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	مولتی مدیا	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	ارزشیابی و تحلیل مشکلات پوسچر	ارزشیابی پوسچر		18.
1	1	امتحان کتبی	کتاب	فیلم ویدیو پروژکتور وایت برد	120 دقیقه	کنفرانس کلاسی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	رفع اشکال و مباحث تکمیلی	مباحث تکمیلی		19.

منابع اصلی درس:

- 1- Muscle Testing and Function. Last ed. Williams and Wilkins, Last edition.
- 2- Muscle Testing-techniques of manual examination. Last ed. W.B.Saunders, Last edition.
- 3- Measurement of joint motion: A guide to goniometry, Last ed. New delhi: jaypee Brothers, Last edition
- 4- Gait analysis normal and pathological function last ed.
- 5-Norkin CC. White DJ. Measurement of joint motion: A guide to goniometry. last ed.. New delhi: jaypee Brothers, last edition.
- 6-Perry J. Brunfield JM. Gait analysis normal and pathological function last ed., slack.